



M·E·G JAHRESTAGUNG

07.-10.03.2024

im Kongress Palais Kassel

**Ericksonsche Hypnose
und Psychotherapie**

**State of Art and Science
nach 40 Jahren**

Zeiten · Räume · Belegung



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
mit großer Freude und noch größerer Wertschätzung heiße ich Sie herzlich willkommen zu unserer M.E.G.-Jahrestagung 2024. Es ist mir eine besondere Ehre,

Ihnen dieses Programmheft vorzustellen, da wir in diesem Jahr ein ganz besonderes Jubiläum feiern dürfen. Vor 40 Jahren fand der erste deutschsprachige Kongress für Hypnose und Hypnotherapie nach Milton Erickson an der Universität München statt. Einer der Organisatoren damals, wie auch heute, war und ist Dr. Burkhard Peter, der seit über 40 Jahren eine feste und verlässliche Größe in der deutschsprachigen Hypnotherapie darstellt. An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei ihm für seinen unermüdlichen Einsatz bedanken.

Unsere diesjährige Jubiläumstagung wird uns die Gelegenheit bieten, zurückzublicken und den Weg der Ericksonschen Ansätze im deutschsprachigen Raum zu verfolgen. Wir werden erforschen, welchen Einfluss Ericksons Ideen auf die großen Psychotherapieverfahren in Deutschland hatten. Dazu bieten wir eine Vielzahl von Vorträgen und Symposien mit hochkarätigen Referent:innen aus der Verhaltenstherapie, der Systemischen Therapie und der Psychodynamik an. Unter anderem wird Prof. Dr. Martin Bohus einen Einblick geben, wie die Verhaltenstherapie von den imaginativen Verfahren der Hypnotherapie profitiert hat.

Neben dem Rückblick soll unser Kongress auch einen Blick in die Zukunft werfen. Das Jahr 2023 wird vielen von uns nicht nur wegen verschiedener Krisen in Erinnerung bleiben, sondern auch als das Jahr, in dem wir erstmals mit Künstlicher Intelligenz in Form von Chat-GPT konfrontiert wurden. Die Frage, was künstliche Intelligenzen für unsere Berufszweige bedeuten, steht im Raum. Wo liegen mögliche Gefahren, und wo können wir von den Entwicklungen profitieren? Die KI könnte

eine der tiefgreifendsten Veränderungen in unserem Berufsfeld, vielleicht sogar in der gesamten Gesellschaft, darstellen. Dieses Thema werden wir ebenfalls mittels Vorträgen und Symposien näher beleuchten und kontrovers diskutieren.

Besonders freuen wir uns auf unsere internationalen Referenten, die für diese Jahrestagung gewonnen werden konnten. Mit Prof. Dr. Mark Jensen haben wir den weltweit renommiertesten Experten für die Behandlung von chronischen Schmerzen mit Hypnosetherapie gewonnen. Als absolutes Highlight und Keynote-Speaker wird Jeff Zeig, einer der wichtigsten und einflussreichsten Schüler Ericksons und Gründer der Milton H. Erickson Foundation, auf unserer Tagung sprechen.

Doch was mir besonders am Herzen liegt, ist der Praxisbezug, den wir bei unseren Jahrestagungen stets betonen. Neben den spannenden Symposien und interessanten Vorträgen bieten wir eine Vielzahl an praxisorientierten Workshops an. Neben unseren allgemeinen (psycho)therapeutischen Angeboten werden erstmalig über den gesamten Tagungszeitraum auch spezielle Module für den Bereich Kinder & Hypnose verfügbar sein. In allen Workshops werden herausragende Dozenten praxisrelevante Ideen, Techniken und Ansätze vermitteln, die Ihr therapeutisches Repertoire mit vielen neuen Werkzeugen bereichern werden.

Mit herzlichen Grüßen,

Christian Schwegler
1. Vorsitzender der M.E.G.

Donnerstag
07.03.2024
NACHMITTAG

Hauptvorträge

Moderation: Stella Nkenke und Maria Schnell

Kongress Palais – Festsaal & Empore

13.00 - 13.15 Uhr

Begrüßung – Eröffnung

1. Vorsitzender der M.E.G., Christian Schwegler

V1

13.15 - 14.00 Uhr
Martin Bohus

Imaginative Techniken in der Verhaltenstherapie
– alles nur geklaut?

V2

14.00 - 14.45 Uhr
Mark Jensen

Reflections on the state-of-science of hypnosis
in English

14.45 - 15.05 Uhr

Pause

V3

15.05 - 15.50 Uhr
Petra Grimm

Ethik der Künstlichen Intelligenz. Transformation des Prometheus
oder der Pandora?

V4

15.50 - 16.35 Uhr
Silja Samerski

Psychotherapie unter dem Einfluss zunehmender Digitalität

16.35 - 16.55 Uhr

Pause

V5

16.55 - 17.40 Uhr
Miriam Gebhardt

Gewogen, geschlagen, gebunden. Zum Wertewandel in der
Eltern-Kind-Beziehung der letzten hundert Jahre

V6

17.40 - 18.25 Uhr
Jenny Rosendahl

Warum braucht die Hypnose Wissenschaft?

18.30 - 19.15 Uhr
Burkhard Peter

HGSHS-Testung: Wie gut sind Sie hypnotisierbar?
Testung Ihrer Hypnotisierbarkeit
Festsaal ohne Empore



19.30 - 20.45 Uhr
Manu Dieter Giesen

Yang-Yin-Meditation, die Mitte zwischen den Polen finden
*Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, Decke, wärmende
Socken*
Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

20.00 bis ca. 22.00 Uhr

Mitgliederversammlung der M.E.G. Hotel H4 im Gartensaal 1

anschließend „Meet and Greet“ in der M.E.G.-Lounge (Hotel H4, EG) mit Urban Beyer am Piano



genügend Restplätze vorhanden



einige Restplätze vorhanden



keine Restplätze vorhanden

Freitag
08.03.2024
VORMITTAG

Workshop/Symposium (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Manu Dieter Giesen:

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, wärmende Socken

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer



S1-SYMPOSIUM: Was ist hypnotische Trance?

Moderation: Kerstin Schnurre und Matthias Nörtemann

S1-V1

09.00 - 09.45 Uhr
Walter Bongartz

Indigene Trance und ihre Wirkmechanismen
Kongress Palais – Festsaal & Empore

S1-V2

09.45 - 10.30 Uhr
Dirk Revenstorf

Ist Hypnose fake? Tiefentrance und therapeutische Redlichkeit
Kongress Palais – Festsaal & Empore

10.30 - 10.45 Uhr

Kaffeepause

S1-V3

10.45 - 11.30 Uhr
Gunter Schmidt &
Bernhard Trenkle

Hypnose in der Therapie- wann ja, wann nein? Ein Beitrag zur Tiefenschärfe (aus der Perspektive von Dick & Doof)
Kongress Palais – Festsaal & Empore

S1-V4

11.30 - 12.15 Uhr
Burkhard Peter

Alles Hypnose oder was?
Kongress Palais – Festsaal & Empore

W01



Ghita Benaguid

Zwischen Stupor und expecto patronum. Utilisieren unwillkürlicher Prozesse in der Angstbehandlung – Live-Demo
Kongress Palais – Kolonnadenraum 1

W02



Martin Bohus

Wise Mind Imaginationen bei komplexer PTSD
Kongress Palais – Gesellschaftssaal

W03



Martin Braun

Hypnosystemisches Coaching und hypnotisches Mentaltraining im Breiten- und Spitzensport – Live-Demo
Kongress Palais – Kolonnadenraum 2

W04



Alexander
von Delhaes

Hypnotherapeutische Bearbeitung von Traumata – Live-Demo
Kongress Palais – Kolonnadenraum 3

W05



Ronja Ernsting

Non verbale und paraverbale Aspekte in der therapeutischen Kommunikation – Live-Demo
Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung
Hotel H4 – Beuys



Freitag
08.03.2024
VORMITTAG

Workshop/Symposium (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Manu Dieter Giesen:

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, wärmende Socken

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W06

Ernil Hansen

Patienten brauchen Kommunikation von Bedeutungsthemen, grundlegend für Placebo-Effekte und Hypnose

Medizin & Hypnose

Hotel H4 – Merz



W07

Woltemade Hartman

Du wirst immer in meinem Herzen sein: Trauer als Ressource in der Psychotherapie. Ein Demonstrationsworkshop – Live-Demo

Kongress Palais – Blauer Saal



W08

Mark Jensen

Hypnosis for Chronic Pain Management

in Englisch, mit Übersetzung

Medizin & Hypnose

Kongress Palais – Aschrottsaal



W09

Stefan Junker

Metaphern & Geschichten 2.0: Tradition trifft Künstliche Intelligenz – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 5



W10

Anna Kaiser

Ericksonsche Hypnose und Persönlichkeit – Eine Betrachtung des Konzepts von Persönlichkeit in der Ericksonschen Hypnotherapie

Hotel H4 – Oldenburg



W11

Susanne Kohlhoff

Wie es weiter geht, wenn es nicht mehr weiter geht: hilfreiche Plan B-Strategien für die Arbeit mit Hypnose und Trance – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 6



W12

Wolfgang Lenk

Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen – das 6-Schritte-Modell

Kongress Palais – Kolonnadenraum 4



W13

Manfred Prior

Demonstrationsseminar – Live-Demo

Kongress Palais – Rosensaal



W14

Cornelie Schweizer

Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung:

Das Tübinger Programm – Live-Demo

Hotel H4 – Borovsky



genügend Restplätze vorhanden

einige Restplätze vorhanden

keine Restplätze vorhanden

Freitag
08.03.2024
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Manu Dieter Giesen:

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, wärmende Socken

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W15



Brit Sesemann

Hypnosystemische Kommunikation für Familien – Live-Demo
Hotel H4 – Gartensaal 1

W16



Monika Widauer-Scherf & Ludwig Widauer

Mach Dir Dein eigenes Bild – Ideen für das analoge Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen – Live-Demo

Bitte mitbringen: Buntstifte oder Malkreiden

Kinder & Hypnose

Hotel H4 – Longo

12.15 - 14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr



Mittagsangebot mit Ulrike Juchmann:

Tanzen ist die beste Medizin

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer



Freitag
08.03.2024
NACHMITTAG

Workshop/Symposium (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2



S2-SYMPOSIUM: Quo Vadis Hypnotherapie?

Moderation: Anna Kaiser und Cornelia Schweizer

S2-V1	14.00 - 14.45 Uhr Liz Lorenz-Wallacher	Hypnotherapie in disruptiven Zeiten: Eine andere Welt ist möglich Hotel H4 – Gartensaal 1
S2-V2	14.45 - 15.30 Uhr Frauke Niehues	Herausforderungen der Digitalisierung Hotel H4 – Gartensaal 1
	<i>15.30 - 15.45 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>
S2-V3	15.45 - 16.30 Uhr Maria Schnell & Anja Rieken	Ist menschliche Präsenz digitalisierbar? Wirkung der (hypno)therapeutischen Beziehung als Potential für Veränderung Hotel H4 – Gartensaal 1
S2-V4	16.30 - 17.15 Uhr Björn Rasch	Was passiert im Gehirn unter Hypnose? Einblicke in die aktuelle und zukünftige Forschung Hotel H4 – Gartensaal 1

W17 **Joseph Culp**



Walking-in-Your-Shoes® – „Somatische Empathie für Integration und Selbstermächtigung“ Praxis-Workshop mit dem Mitbegründer der Methode, Joseph Culp – Live-Demo
In Englisch, mit Übersetzung
Kongress Palais – Festsaal & Empore

W18 **Jörg Dierkes
Eva Wierprecht**



Keep it simple – die 3 positiven Verbindungen der generativen Trance nach Stephen Gilligan – Live-Demo
Kongress Palais – Kolonnadenraum 1

W19 **Sabine Fruth**



Imaginäre Körperreisen bei Allergien - Demo-Workshop zur Veranschaulichung der Vorgehensweise der Imaginären Körperreise bei allergischen Erkrankungen – Live-Demo
Medizin & Hypnose
Kongress Palais – Kolonnadenraum 2

W20 **Heinz-Wilhelm
Göbbling**



Der Ericksonsche „Freund“liche Händedruck für mehr Gelassenheit. Hypnotherapie bei Schlafstörungen für Aufgeweckte – Live-Demo
Kongress Palais – Kolonnadenraum 6

W21 **Peter Hain**



Reframing & Humor – Heilsame Wirkung humorvoll würdigender Grundhaltung und «konsequenter» Umdeutungen im hypnosystemischen Ansatz bei Ängsten, Zwängen & anderen Problemtrancen – Live-Demo
Kongress Palais – Kolonnadenraum 5

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2

W22

Astrid Keweloh

Wie bringe ich die Kuh tanzend vom Eis? – Trance, Atemtechniken aus dem Yoga und Energetische Therapie, um das innere Gleichgewicht wiederherzustellen

Kongress Palais – Rosensaal



W23

Andreas Kollar

Demonstrationsworkshop: „Kompetenzfokussiertes Prozessieren“ – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 4



W24

Ortwin Meiss

Hypnotherapie bei Übergewicht und Essstörungen

Kongress Palais – Gesellschaftssaal



W25

Silvia Meyer

Zwängen souverän begegnen – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 3



W26

Annalisa Neumeier

Die Kraft der Imagination – Zaubern als hypnotherapeutische Strategie in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien
Bitte mitbringen: ein Kartenspiel (Skat oder Doppelkopf)

Kinder & Hypnose

Hotel H4 – Oldenburg



W27

Stella Nkenke

Complexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS) erfolgreich hypnotherapeutisch unterstützen

Medizin & Hypnose

Hotel H4 – Merz



W28

Gunther Schmidt

„Demokratische Hypnotherapie“ mit Klient:innen als den kompetenten „Vorgesetzten“ in einer transparenten Hypnotherapie – eine ganz direkte Infragestellung der Ericksonschen Indirektheit

Kongress Palais – Aschrottsaal



W30

Wolfgang Schulze

Angst am Lebensende – Hypnotherapeutischer Umgang mit Ängsten in der Palliativversorgung – Live-Demo

Medizin & Hypnose

Hotel H4 – Beuys



Freitag
08.03.2024
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2

W31



Claudia Wilhelm-Gößling

Hypnotherapie bei Depressionen: 40 Jahre Hypnotherapie M.E.G in Deutschland – 4 Jahre wissenschaftlich evaluiertes Hypnotherapeutisches-Depressions-Manual – Live-Demo
Hotel H4 – Borovsky

V7



17.30 - 18.30 Uhr
Paul Janouch

Liebe – Kunst – Politik. Richard Wagners „Die Meistersinger von Nürnberg“. Vortrag mit Musik
Kongress Palais – Festsaal & Empore

Melanie Haupt in 23 Ego-States –
Showdown im Großhirn



FREITAG, 20 UHR: HAUPTQUARTIER von MELANIE HAUPT • Kongress Palais – Blauer Saal

M.E.G.-TAGUNGSTERMINE für Ihren Kalender:

27.-30. März 2025
19.-22. März 2026
18.-21. März 2027
23.-26. März 2028

Milton H. Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.
Waisenhausstraße 55, 80637 München, Tel.: 089 34029-720, Fax -719
www.MEG-Tagung.de, kontakt@MEG-Hypnose.de

Samstag
09.03.2024
VORMITTAG

KURZworkshop / Symposium (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr
11.00 - 11.30 Uhr Pause

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Sangita Popat: Lachyoga

Bitte mitbringen: Tempotaschentuch und Wasser, Decke oder Matte

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer



S3-SYMPOSIUM: Ericksonsche Hypnotherapie und systemische Konzepte – entscheidende Wende in Psychotherapie und Beratung?

Moderation: Birgit Hilse & Reinhold Bartl

S3-V1

09.00 - 10.00 Uhr

Anne M. Lang

Die konstruktivistische Praxishilfe im Bonner Ressourcen Konzept: Prozess-hypno-systemisch

Hotel H4 – Gartensaal 1

S3-V2

10.00 - 11.00 Uhr

Gunther Schmidt

Hypnosystemik - das integrative Meta-Konzept der Lösungsorientierten Ansätze und ihre Verbindung mit Hirn-, Gedächtnis-, Embodiment-, Kommunikations- und Priming-Forschung

Hotel H4 – Gartensaal 1



S4-SYMPOSIUM: Hypnotherapie und Psychodynamische Verfahren

Moderation: Björn Rasch

S4-V1

09.00 - 10.00 Uhr

Siegfried Stephan

Hypnotherapie und Psychoanalyse – 2 ungleiche Kinder Freuds

Hotel H4 – Gartensaal 2

S4-V2

10.00 - 11.00 Uhr

Rolf Durian

Was macht die Übertragung mit der Trance? – Die Nutzung der Übertragungsszene in der Hypnotherapie

Hotel H4 – Gartensaal 2

W32

Tobias Bierbaum

Teilearbeit bei der Behandlung von Essstörungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen – Live-Demo

Kinder & Hypnose

Kongress Palais – Kolonnadenraum 1



W33

Claus Derra

Entspannungstrancen konditionieren – die gestufte Aktivhypnose

Medizin & Hypnose

Hotel H4 – Borovsky



Samstag
09.03.2024
VORMITTAG

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr
11.00 - 11.30 Uhr Pause

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Sangita Popat: Lachyoga

Bitte mitbringen: Tempotaschentuch und Wasser, Decke oder Matte

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W35

Thomas Hertlein

Nimm genau die richtige Portion Angst mit in deine Prüfung – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 5



W36

Ulrike Juchmann

Wege entstehen beim Tanzen

Bitte mitbringen: Yogamatte oder großes Tuch

Kongress Palais – Aschrottsaal



W81

Krzysztof Klajs

Futuregram (FG). Die Zukunftsperspektive in der Genogrammarbeit – Ericksonsche Ansätze

Kongress Palais – Kolonnadenraum 2



NEU

W37

Ortwin Meiss

Hypnotherapie für körperliche und psychische Gesundheit

Kongress Palais – Gesellschaftssaal



W38

Frauke Niehues

Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz

Kongress Palais – Festsaal & Empore



W39

Matthias Nörtemann
& Rahel Roseland

„Be your own natural self!“ Meine Persönlichkeit, mein Auftreten, mein Stil. Therapeutische Werkzeuge entdecken, erforschen und weiterentwickeln

Hotel H4 – Merz



W40

Burkhard Peter

Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen – Live-Demo

Medizin & Hypnose

Kongress Palais – Kolonnadenraum 3



W41

Boris Pigorsch

Und Du bist doch gut genug! Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen – Live-Demo

Kongress Palais – Blauer Saal



W42

Dirk Revenstorf

Tieftrance und Posthypnotische Suggestion und die Funktion von Metaphern dabei

Kongress Palais – Kolonnadenraum 6



Samstag
09.03.2024
VORMITTAG

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

11.00 - 11.30 Uhr Pause

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Sangita Popat: Lachyoga

Bitte mitbringen: Tempotaschentuch und Wasser, Decke oder Matte

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W43



Daniela Schulze

Wieviel schräg ist gerade richtig? Die Suggestion durch die Therapeut:in – Live-Demo

Bitte mitbringen: Stift und Schreibblock

Hotel H4 – Longo

W44



Christian Schwegler

Hypnotherapie bei Angst- und Panikstörungen – Live-Demo

Kongress Palais – Rosensaal

W45



Bernhard Trenkle

Die Pupille des Bettnässers & 3 Bonbons für 5 Jungs – Ericksonsche Therapie für Kinder und Jugendliche

Kinder & Hypnose

Hotel H4 – Oldenburg

W46



Patrick Wirz

Leidenschaft und Freude beim Sex mit Hypnose stimulieren – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 4

W47



Reinhold Zeyer

Hypnotherapeutische Strategien bei Stress – Live-Demo

Hotel H4 – Beuys

11.00 - 11.30 Uhr

Pause

V08



11.30 - 12.15 Uhr

Devin Terhune

Consensus and controversies in the mechanisms supporting hypnosis *(in Englisch)*

Moderation: Björn Rasch

Kongress Palais – Festsaal

12.15 - 14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr



Mittagsangebot mit Sangita Popat: Lachyoga

Bitte mitbringen: Tempotaschentuch und Wasser, Decke oder Matte

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

12.30 - 13.00 Uhr



Mittagsangebot mit Maria Schnell, Philipp Schiebler und Katharina van Bronswijk: Gründung AG-Klimaforum

Hotel H4 – Gartensaal 2



W48



Reinhold Bartl

Was kommt heute im Kino?! Hypnosystemische Zugänge zur Wiedererlangung von Selbstwirksamkeit bei intensivem Leiderleben – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 1

W49



Monika Baumann

„Tiefe Einblicke mit Brainspotting erlauben vertrauensvolle Ausblicke in die Zukunft.“ Eine junge, ganzheitliche und resilienzgestützte Methode – Live-Demo

Bitte mitbringen: eine paar Farbstifte

Kongress Palais – Blauer Saal

W50



Hiltrud Bierbaum-Luttermann

Hypnotherapeutische Interventionen in der Arbeit mit Aufmerksamkeitsakrobaten und anderen Neurodiversitäten

Bitte mitbringen: Papier und Stifte

Kinder & Hypnose

Hotel H4 – Merz

W51



Ingrid Bleile

Im Tango-Argentino-Tanz Trance erleben – ein Beziehungserleben der besonderen Art

Bitte mitbringen: Tanzschlappchen o. bequeme Schuhe mit Ledersohle

Hotel H4 – Gartensaalfoyer UG

W52



Walter Bongartz

Indigene Trance und emotionale Regulierung

Hotel H4 – Gartensaal 1

W53



Charlotte Cordes & Florian Schwartz

Klarheit durch Irritation. Einführung in den Provokativen Ansatz & die Provokative Szenenarbeit in Therapie & Coaching – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 3

W54



Wolfram Dormann

Drei entscheidende Interventionen für die hypnotherapeutische Traumabehandlung – Live-Demo

Kongress Palais – Rosensaal

W55



Melchior Fischer-Ott

Einführung in die Hypnotherapie bei chronischen Schmerz-erkrankungen – Live-Demo

Medizin & Hypnose

Kongress Palais – Kolonnadenraum 6

W56



Kai Fritzsche

Wahlverwandtschaften – Die Beziehungen der Ego-State-Therapie mit der Hypnotherapie sowie die der Person mit ihren Ego-States am Beispiel der Behandlung von Bindungs-traumatisierungen – Live-Demo

Kongress Palais – Gesellschaftssaal



Samstag
09.03.2024
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W57



Roland Kachler

Hypnotherapie bei Komplextraumata - Depotenzenzierung des inneren Täters und Heilung der Traumawunden – Live-Demo
Kongress Palais – Kolonnadenraum 5

W58



Ursula Lirk

Die Vielfalt der Ericksonischen Induktionen und ihre Indikationen – Live-Demo
Kongress Palais – Kolonnadenraum 4

W59



Claudia A. Reinicke

Was haben Marshmallows und Spaghetti mit ADHS und Eriksonianischer Therapie zu tun?
Kinder & Hypnose
Hotel H4 – Borovsky

W60



Francesca Scarpinato-Hirt & Christel Lüdecke

„State of Art and Science“ in der Behandlung stoffgebundener Suchterkrankungen
Hotel H4 – Oldenburg

W61



Maria Schnell & Anja Rieken

Selbstwert und Bindung
Kongress Palais – Kolonnadenraum 2

W62



Katharina Tigges-Limmer

„Einschnitt ins Leben“ – Hypnotherapie zur Operationsvorbereitung und -bewältigung – Live-Demo
Medizin & Hypnose
Hotel H4 – Beuys

W63



Jeff Zeig

Evocative Approaches: Evolving Hypnotherapy
in Englisch, mit Übersetzung
Kongress Palais – Aschrottsaal

MEGs




14.00 - 17.15 Uhr

Wissenschaftsforum MEGscience
Leitung und Moderation: Björn Rasch
Hotel H4 – Gartensaal 2

SAMSTAG, 20 UHR: FESTLICHES BANKETT • Kongress Palais – Festsaal
mit Urban Beyer am Piano anschließend Party mit DJane Linda

Foto: © Marko NOVKOV

Sonntag
10.03.2024
VORMITTAG

Hauptvorträge Medizin & Hypnose 
Klinischer Stellenwert im Licht von 4 Jahrzehnten
Moderation: Hansjörg Ebell und Ernil Hansen

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Susanne Kohlhoff: Kreistanz
Bitte mitbringen: flache Schuhe oder warme Socken
Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

V09

09.00 - 09.45 Uhr
Hansjörg Ebell

„Was stattdessen?!“ – Kernelement der Schmerztherapie
Kongress Palais – Festsaal & Empore

V10

09.45 - 10.30 Uhr
Michael Harrer

Hypnose und Psychoonkologie?
Kongress Palais – Festsaal & Empore

10.30 - 10.45 Uhr

Pause

V11

10.45 - 11.30 Uhr
Ernil Hansen

Worte wie Medizin – Therapeutische Kommunikation in der
Medizin
Kongress Palais – Festsaal & Empore

V12

11.30 - 12.15 Uhr
Winfried Häuser

Bauchhypnose – Wirksame Behandlung des Reizdarmsyndroms
Kongress Palais – Festsaal & Empore

12.30 - 12.45 Uhr

Verabschiedung: Christian Schwegler
Kongress Palais – Festsaal & Empore

V13



12.45 - 13.30 Uhr
Jeff Zeig

Evolving Mastery in Hypnosis and Psychotherapy (in English)
Moderation: Christian Schwegler
Kongress Palais – Festsaal & Empore

Für weitere Informationen beachten Sie bitte die **FAQs**
auf der Tagungswebseite www.MEG-Tagung.de.

Die Programm-Module sind ggf. mit Trigger-Warnungen im Abstract versehen. Das Abstractheft finden Sie auf der Tagungswebseite zum Herunterladen. Themenbereiche, auf die mithilfe von Warnungen hingewiesen wird, sind: Körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt, Krieg/Tod, Selbstverletzung/Suizid, Essstörungen, Tierquälerei.



genügend Restplätze vorhanden



einige Restplätze vorhanden



keine Restplätze vorhanden

Sonntag
10.03.2024
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Susanne Kohlhoff: Kreistanz
Bitte mitbringen: flache Schuhe oder warme Socken
Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W64

Arno Aschauer

HypnoCinema – „Da ist noch eine zweite Welt, und auf die allein kommt es an...“

Kongress Palais – Rosensaal



W65

Katharina van
Bronswijk &
Philipp Schiebler

Emotionen in Klimaschutz umwandeln

Kongress Palais – Kolonnadenraum 6



W66

Eveline Brunner

Heute ist der erste Tag vom Rest Deines Lebens. Und wenn dieser Rest aufgebraucht ist, dann wäre es gut, mit Metaphern und Märchen ein sanftes Sterben zu ermöglichen

Hotel H4 – Merz



W67

Thomas Fritzsche

Time Line zur Auflösung kognitiver Blockaden – Live-Demo

Kongress Palais – Gesellschaftssaal



W68

Stefan Hammel

Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird – Hypno-systemische Arbeit an den Grenzen des Möglichen – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 1



W69

Monika Herma-
Boeters

Hypnose bei Kinder- und Jugendlichen. Kopfschmerzen, Bauchschmerzen und anderer Störungen. Enuresis – Live-Demo
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Kinder & Hypnose

Kongress Palais – Kolonnadenraum 4



W70

Vera Hupe

Die Polyvagaltheorie erweitert verstehen: Die Komplexität des vegetativen Nervensystems mal einfach und für alle

Medizin & Hypnose

Kongress Palais – Blauer Saal



W71

Frauke Jung

Das Unbewusste malt mit – Kunsttherapeutische Verfahren für die Praxis – Aktivworkshop – Live-Demo

Bitte mitbringen: Klemmblock oder Zeichenblock, Malmaterial wie Buntstifte, Wachskreiden, Wasserfarben o.ä.

Kongress Palais – Kolonnadenraum 5



W72

Gabriele Krause

Hypnokommunikatives Arbeiten mit Videofeedback – Praxisworkshop zur Anwendung in Weiterbildung, Coaching und Supervision – Live-Demo

Hotel H4 – Oldenburg



genügend Restplätze vorhanden



einige Restplätze vorhanden



keine Restplätze vorhanden

Sonntag
10.03.2024
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Susanne Kohlhoff: Kreistanz
Bitte mitbringen: flache Schuhe oder warme Socken
Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W73



Anne M. Lang

Ist Psychotherapie mehr das „Veranlassen“ von Prozessen als das „Intervenierende Be-handeln“ der Problemtrance?
Die Antworten des Bonner Ressourcen Modells – Live-Demo
Hotel H4 – Longo

W74



**Uwe Loda &
Martina Baumann**

„Symptome sind ein Koffer unausgepackter Lieder“ (nach A. Mindell)
– Körpermusik und Bodysongs als musikalisches Embodiment in
therapeutischer Praxis – Live-Demo
Bitte mitbringen: Sitzkissen, Decke
Hotel H4 – Beuys

W75



Stefan Paßvogel

Selbstentwicklung – Hypnotherapie bei Bindungsstörungen
Hotel H4 – Gartensaal 1

W76



Dorothea Thomaßen

Schreck lass nach: Katalepsie und Dissoziation als Mittel zu
Integration und Heilung? – Live-Demo
Kongress Palais – Kolonnadenraum 2

W77



**Manfred Vogt &
Vera Lemke**

167 + 1: Learning by doing – Aufgaben, Empfehlungen & Experimente
Kinder & Hypnose
Kongress Palais – Aschrottssaal

W78



Reinhard Weber

Für jedes Schloss ein eigener Schlüssel: Sechs zentrale Informa-
tionen über den Klienten und wie sie zu passenden Ideen für
Interventionen führen
Hotel H4 – Borovsky

W79



Brit Wilczek

Trance als Überlebensmodus – Autismus, Trauma und Bewältigung
Kongress Palais – Kolonnadenraum 3

W80



Daniel Wilk

Mit Trancegeschichten Gesundheit & persönliche Entwicklung fördern
Bitte mitbringen: Decke und/oder Isomatte, weiche Kopfunterlage
Hotel H4 – Gartensaal 2

12.30 - 12.45 Uhr

Verabschiedung: Christian Schwegler
Kongress Palais – Festsaal & Empore

W13



12.45 - 13.30 Uhr
Jeff Zeig

Evolving Mastery in Hypnosis and Psychotherapy (in English)
Moderation: Christian Schwegler
Kongress Palais – Festsaal & Empore

MEGcampus



Nur für MEGcampus-Teilnehmer:innen

MEGcampus-Workshops mit Frauke Niehues und Christian Schwegler

MEGcampus-WS 1: Freitag, 08.03.2024 • Hotel H4 – Gartensaal 2

09.00 - 12.15 Uhr (mit 15 min. Pause): Einführung in Hypnose und Hypnotherapie I

MEGcampus-WS 2: Freitag, 08.03.2024 • Hotel H4 – Gartensaal 2

14.00 - 17.15 Uhr (mit 15 min. Pause): Einführung in Hypnose und Hypnotherapie II

Diese beiden Einführungs-WS werden ausschließlich für MEGcampus-Teilnehmer:innen angeboten!

MEGscience

Wissenschaftsforum der M.E.G.

Samstag, 09.03.2024, 14.00 - 17.15 Uhr

Hotel H4 – Gartensaal 2

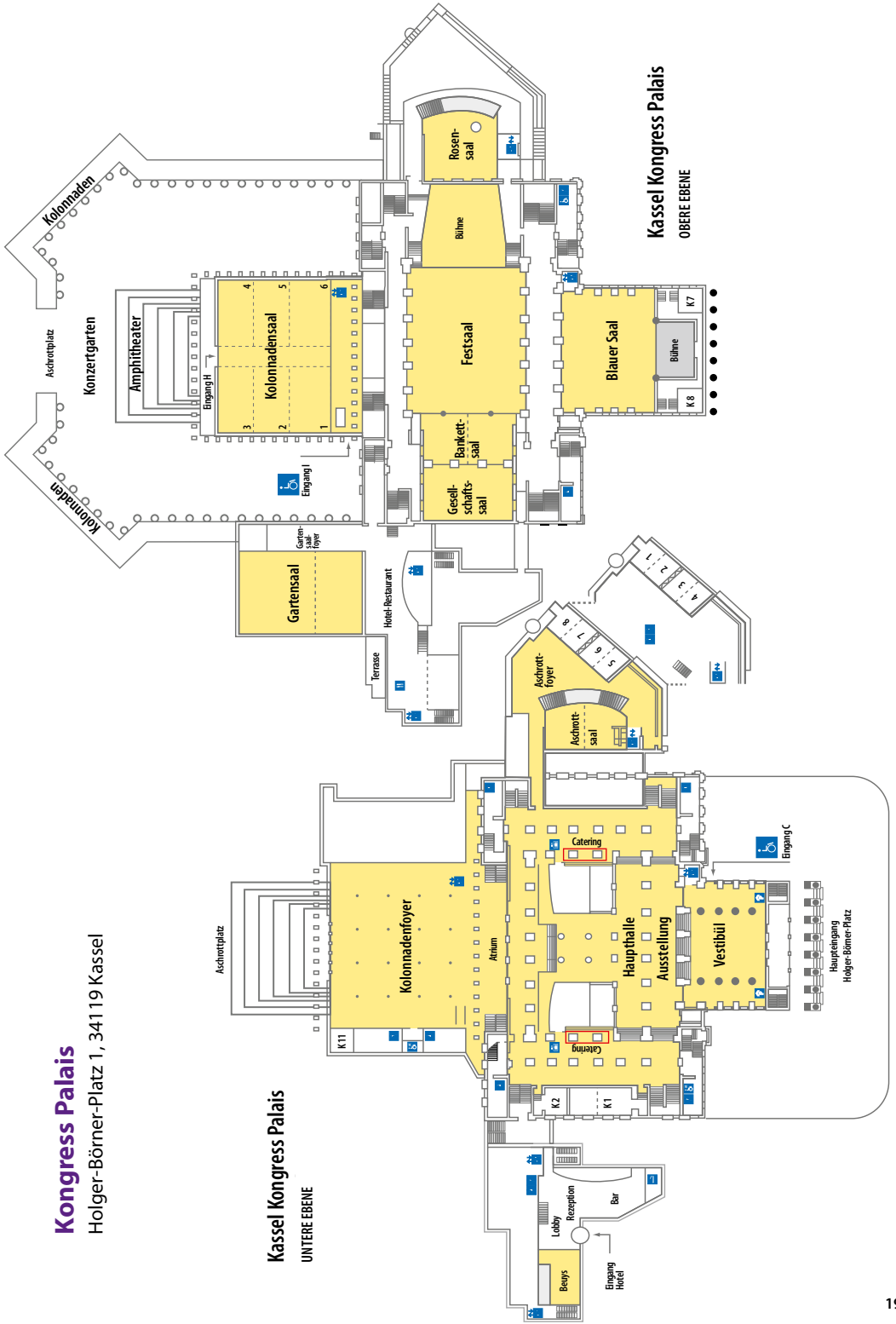
- 14:00 - 14:15 Uhr: Begrüßung Prof. Dr. Björn Rasch & Preisverleihung
- 14:15 - 14:45 Uhr: Dr. Sarah Karrasch
Breaking the Circle of Stress, Inflammation, and Disease –
The Influence of Hypnosis on Interacting Psychological and
Biomolecular Processes
- 14:45 - 15:15 Uhr: Dr. Alina Haupt
Neurophysiological Effects of Hypnotherapy Compared to
Cognitive Behavioral Therapy for Depression Measured with
fNIRS
- 15:15 - 15:30 Uhr: Kaffeepause
- 15:30 - 16:30 Uhr: Postersession
- 16:30 - 17:15 Uhr: Diskussion: The Future of Hypnosis Research

Kongress Palais

Holger-Börner-Platz 1, 34119 Kassel

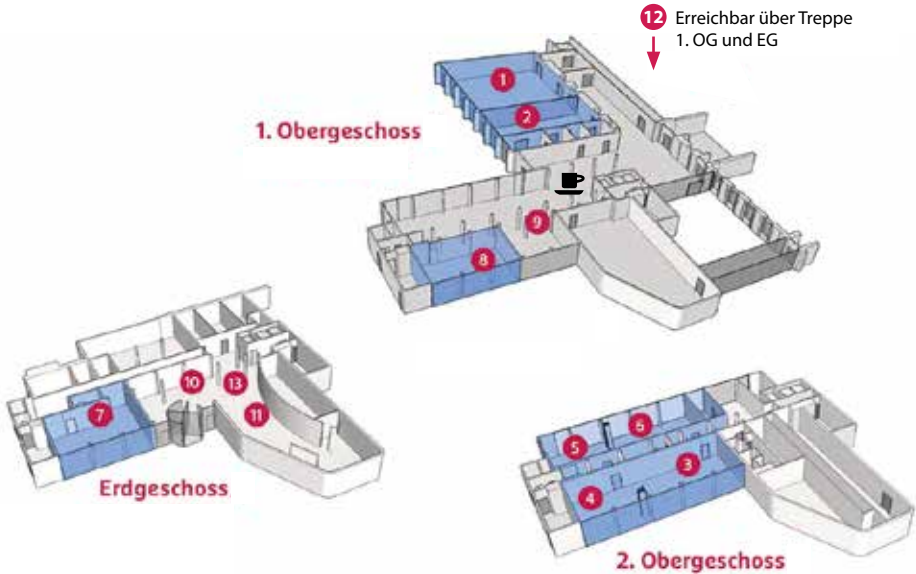
Kassel Kongress Palais

UNTERE EBENE



Hotel H4

Baumbachstraße, an d. Stadthalle 2, 34119 Kassel



- | | |
|----------------|---------------------------------|
| 1 Gartensaal 1 | 9 Restaurant Gaumenfreund |
| 2 Gartensaal 2 | 10 Lobby |
| 3 Merz | 11 Bar / M.E.G.-Lounge |
| 4 Longo | 12 Unteres Gartensaalfoyer (UG) |
| 5 Oldenburg | 13 Rezeption |
| 6 Borovsky | |
| 7 Beuys | |
| 8 Bankett | |

Impressum

Herausgeber/Veranstalter der Tagung:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.,
Waisenhausstraße 55, 80637 München

Redaktionelle Verantwortung: Christian Schwegler, 1. Vorsitzender der M.E.G.

Für Programmänderungen, Umsetzungen von Referenten und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/Veranstalter keine Haftung übernommen werden.