



**M·E·G JAHRESTAGUNG**

**07.-10.03.2024**

**im Kongress Palais Kassel**

**Ericksonsche Hypnose  
und Psychotherapie**

**State of Art and Science  
nach 40 Jahren**

**Zeiten · Räume · Belegung**



Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
mit großer Freude und noch größerer Wertschätzung heiße ich Sie herzlich willkommen zu unserer M.E.G.-Jahrestagung 2024. Es ist mir eine besondere Ehre,

Ihnen dieses Programmheft vorzustellen, da wir in diesem Jahr ein ganz besonderes Jubiläum feiern dürfen. Vor 40 Jahren fand der erste deutschsprachige Kongress für Hypnose und Hypnotherapie nach Milton Erickson an der Universität München statt. Einer der Organisatoren damals, wie auch heute, war und ist Dr. Burkhard Peter, der seit über 40 Jahren eine feste und verlässliche Größe in der deutschsprachigen Hypnotherapie darstellt. An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei ihm für seinen unermüdlichen Einsatz bedanken.

Unsere diesjährige Jubiläumstagung wird uns die Gelegenheit bieten, zurückzublicken und den Weg der Ericksonschen Ansätze im deutschsprachigen Raum zu verfolgen. Wir werden erforschen, welchen Einfluss Ericksons Ideen auf die großen Psychotherapieverfahren in Deutschland hatten. Dazu bieten wir eine Vielzahl von Vorträgen und Symposien mit hochkarätigen Referent:innen aus der Verhaltenstherapie, der Systemischen Therapie und der Psychodynamik an. Unter anderem wird Prof. Dr. Martin Bohus einen Einblick geben, wie die Verhaltenstherapie von den imaginativen Verfahren der Hypnotherapie profitiert hat.

Neben dem Rückblick soll unser Kongress auch einen Blick in die Zukunft werfen. Das Jahr 2023 wird vielen von uns nicht nur wegen verschiedener Krisen in Erinnerung bleiben, sondern auch als das Jahr, in dem wir erstmals mit Künstlicher Intelligenz in Form von Chat-GPT konfrontiert wurden. Die Frage, was künstliche Intelligenzen für unsere Berufszweige bedeuten, steht im Raum. Wo liegen mögliche Gefahren, und wo können wir von den Entwicklungen profitieren? Die KI könnte

eine der tiefgreifendsten Veränderungen in unserem Berufsfeld, vielleicht sogar in der gesamten Gesellschaft, darstellen. Dieses Thema werden wir ebenfalls mittels Vorträgen und Symposien näher beleuchten und kontrovers diskutieren.

Besonders freuen wir uns auf unsere internationalen Referenten, die für diese Jahrestagung gewonnen werden konnten. Mit Prof. Dr. Mark Jensen haben wir den weltweit renommiertesten Experten für die Behandlung von chronischen Schmerzen mit Hypnosetherapie gewonnen. Als absolutes Highlight und Keynote-Speaker wird Jeff Zeig, einer der wichtigsten und einflussreichsten Schüler Ericksons und Gründer der Milton H. Erickson Foundation, auf unserer Tagung sprechen.

Doch was mir besonders am Herzen liegt, ist der Praxisbezug, den wir bei unseren Jahrestagungen stets betonen. Neben den spannenden Symposien und interessanten Vorträgen bieten wir eine Vielzahl an praxisorientierten Workshops an. Neben unseren allgemeinen (psycho)therapeutischen Angeboten werden erstmalig über den gesamten Tagungszeitraum auch spezielle Module für den Bereich Kinder & Hypnose verfügbar sein. In allen Workshops werden herausragende Dozenten praxisrelevante Ideen, Techniken und Ansätze vermitteln, die Ihr therapeutisches Repertoire mit vielen neuen Werkzeugen bereichern werden.

Mit herzlichen Grüßen,

Christian Schwegler  
1. Vorsitzender der M.E.G.

Donnerstag  
07.03.2024  
NACHMITTAG

## Hauptvorträge

Moderation: Stella Nkenke und Maria Schnell

Kongress Palais – Festsaal & Empore

13.00 - 13.15 Uhr

### Begrüßung – Eröffnung

1. Vorsitzender der M.E.G., Christian Schwegler

V1

13.15 - 14.00 Uhr  
Martin Bohus

Imaginative Techniken in der Verhaltenstherapie  
– alles nur geklaut?

V2

14.00 - 14.45 Uhr  
Mark Jensen

Reflections on the state-of-science of hypnosis  
*in English*

14.45 - 15.05 Uhr

Pause

V3

15.05 - 15.50 Uhr  
Petra Grimm

Ethik der Künstlichen Intelligenz. Transformation des Prometheus  
oder der Pandora?

V4

15.50 - 16.35 Uhr  
Silja Samerski

Psychotherapie unter dem Einfluss zunehmender Digitalität

16.35 - 16.55 Uhr

Pause

V5

16.55 - 17.40 Uhr  
Miriam Gebhardt

Gewogen, geschlagen, gebunden. Zum Wertewandel in der  
Eltern-Kind-Beziehung der letzten hundert Jahre

V6

17.40 - 18.25 Uhr  
Jenny Rosendahl

Warum braucht die Hypnose Wissenschaft?

18.30 - 19.15 Uhr  
Burkhard Peter

HGSHS-Testung: Wie gut sind Sie hypnotisierbar?  
Testung Ihrer Hypnotisierbarkeit  
Festsaal ohne Empore



19.30 - 20.45 Uhr  
Manu Dieter Giesen

Yang-Yin-Meditation, die Mitte zwischen den Polen finden  
*Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, Decke, wärmende  
Socken*  
Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

20.00 bis ca. 22.00 Uhr

Mitgliederversammlung der M.E.G. Hotel H4 im Gartensaal 1

anschließend „Meet and Greet“ in der M.E.G.-Lounge (Hotel H4, EG) mit Urban Beyer am Piano



genügend Restplätze vorhanden



einige Restplätze vorhanden



keine Restplätze vorhanden

Freitag  
08.03.2024  
VORMITTAG

## Workshop/Symposium (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1  
10.30 - 10.45 Uhr Pause  
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



### Warm-Up mit Manu Dieter Giesen:

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

*Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, wärmende Socken*

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer



## S1-SYMPOSIUM: Was ist hypnotische Trance?

**Moderation:** Kerstin Schnurre und Matthias Nörtemann

S1-V1

09.00 - 09.45 Uhr  
Walter Bongartz

Indigene Trance und ihre Wirkmechanismen  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

S1-V2

09.45 - 10.30 Uhr  
Dirk Revenstorf

Ist Hypnose fake? Tiefentrance und therapeutische Redlichkeit  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

10.30 - 10.45 Uhr

Kaffeepause

S1-V3

10.45 - 11.30 Uhr  
Gunter Schmidt &  
Bernhard Trenkle

Hypnose in der Therapie- wann ja, wann nein? Ein Beitrag zur Tiefenschärfe (aus der Perspektive von Dick & Doof)  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

S1-V4

11.30 - 12.15 Uhr  
Burkhard Peter

Alles Hypnose oder was?  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

W01



Ghita Benaguid

Zwischen Stupor und expecto patronum. Utilisieren unwillkürlicher Prozesse in der Angstbehandlung – Live-Demo  
Kongress Palais – Kolonnadenraum 1

W02



Martin Bohus

Wise Mind Imaginationen bei komplexer PTSD  
Kongress Palais – Gesellschaftssaal

W03



Martin Braun

Hypnosystemisches Coaching und hypnotisches Mentaltraining im Breiten- und Spitzensport – Live-Demo  
Kongress Palais – Kolonnadenraum 2

W04



Alexander  
von Delhaes

Hypnotherapeutische Bearbeitung von Traumata – Live-Demo  
Kongress Palais – Kolonnadenraum 3

W05



Ronja Ernsting

Non verbale und paraverbale Aspekte in der therapeutischen Kommunikation – Live-Demo  
*Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung*  
Hotel H4 – Beuys



Freitag  
08.03.2024  
VORMITTAG

## Workshop/Symposium (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1  
10.30 - 10.45 Uhr Pause  
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



### Warm-Up mit Manu Dieter Giesen:

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

*Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, wärmende Socken*

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W06

Ernil Hansen

Patienten brauchen Kommunikation von Bedeutungsthemen, grundlegend für Placebo-Effekte und Hypnose

Medizin & Hypnose

Hotel H4 – Merz



W07

Woltemade Hartman

Du wirst immer in meinem Herzen sein: Trauer als Ressource in der Psychotherapie. Ein Demonstrationsworkshop – Live-Demo

Kongress Palais – Blauer Saal



W08

Mark Jensen

Hypnosis for Chronic Pain Management

*in Englisch, mit Übersetzung*

Medizin & Hypnose

Kongress Palais – Aschrottsaal



W09

Stefan Junker

Metaphern & Geschichten 2.0: Tradition trifft Künstliche Intelligenz – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 5



W10

Anna Kaiser

Ericksonsche Hypnose und Persönlichkeit – Eine Betrachtung des Konzepts von Persönlichkeit in der Ericksonschen Hypnotherapie

Hotel H4 – Oldenburg



W11

Susanne Kohlhoff

Wie es weiter geht, wenn es nicht mehr weiter geht: hilfreiche Plan B-Strategien für die Arbeit mit Hypnose und Trance – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 6



W12

Wolfgang Lenk

Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen – das 6-Schritte-Modell

Kongress Palais – Kolonnadenraum 4



W13

Manfred Prior

Demonstrationsseminar – Live-Demo

Kongress Palais – Rosensaal



W14

Cornelie Schweizer

Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung:

Das Tübinger Programm – Live-Demo

Hotel H4 – Borovsky



genügend Restplätze vorhanden



einige Restplätze vorhanden



keine Restplätze vorhanden

Freitag  
08.03.2024  
VORMITTAG

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1  
10.30 - 10.45 Uhr Pause  
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



### Warm-Up mit Manu Dieter Giesen:

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

*Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, wärmende Socken*

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W15



Brit Sesemann

Hypnosystemische Kommunikation für Familien – Live-Demo  
Hotel H4 – Gartensaal 1

W16



Monika Widauer-Scherf & Ludwig Widauer

Mach Dir Dein eigenes Bild – Ideen für das analoge Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen – Live-Demo

*Bitte mitbringen: Buntstifte oder Malkreiden*

Kinder & Hypnose

Hotel H4 – Longo

12.15 - 14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr



### Mittagsangebot mit Ulrike Juchmann:

Tanzen ist die beste Medizin

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer



Freitag  
08.03.2024  
NACHMITTAG

## Workshop/Symposium (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1  
15.30 - 15.45 Uhr Pause  
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2



### S2-SYMPOSIUM: Quo Vadis Hypnotherapie?

**Moderation:** Anna Kaiser und Cornelia Schweizer

<b>S2-V1</b>	14.00 - 14.45 Uhr <b>Liz Lorenz-Wallacher</b>	Hypnotherapie in disruptiven Zeiten: Eine andere Welt ist möglich <b>Hotel H4 – Gartensaal 1</b>
<b>S2-V2</b>	14.45 - 15.30 Uhr <b>Frauke Niehues</b>	Herausforderungen der Digitalisierung <b>Hotel H4 – Gartensaal 1</b>
	<i>15.30 - 15.45 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>
<b>S2-V3</b>	15.45 - 16.30 Uhr <b>Maria Schnell &amp; Anja Rieken</b>	Ist menschliche Präsenz digitalisierbar? Wirkung der (hypno)therapeutischen Beziehung als Potential für Veränderung <b>Hotel H4 – Gartensaal 1</b>
<b>S2-V4</b>	16.30 - 17.15 Uhr <b>Björn Rasch</b>	Was passiert im Gehirn unter Hypnose? Einblicke in die aktuelle und zukünftige Forschung <b>Hotel H4 – Gartensaal 1</b>

**W17** **Joseph Culp**



Walking-in-Your-Shoes® – „Somatische Empathie für Integration und Selbstermächtigung“ Praxis-Workshop mit dem Mitbegründer der Methode, Joseph Culp – Live-Demo  
*In Englisch, mit Übersetzung*  
**Kongress Palais – Festsaal & Empore**

**W18** **Jörg Dierkes  
Eva Wierprecht**



Keep it simple – die 3 positiven Verbindungen der generativen Trance nach Stephen Gilligan – Live-Demo  
**Kongress Palais – Kolonnadenraum 1**

**W19** **Sabine Fruth**



Imaginäre Körperreisen bei Allergien - Demo-Workshop zur Veranschaulichung der Vorgehensweise der Imaginären Körperreise bei allergischen Erkrankungen – Live-Demo  
**Medizin & Hypnose**  
**Kongress Palais – Kolonnadenraum 2**

**W20** **Heinz-Wilhelm  
Göbbling**



Der Ericksonsche „Freund“liche Händedruck für mehr Gelassenheit. Hypnotherapie bei Schlafstörungen für Aufgeweckte – Live-Demo  
**Kongress Palais – Kolonnadenraum 6**

**W21** **Peter Hain**



Reframing & Humor – Heilsame Wirkung humorvoll würdigender Grundhaltung und «konsequenter» Umdeutungen im hypnosystemischen Ansatz bei Ängsten, Zwängen & anderen Problemtrancen – Live-Demo  
**Kongress Palais – Kolonnadenraum 5**

**Workshops (Parallelveranstaltungen)**

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1  
15.30 - 15.45 Uhr Pause  
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2

W22

**Astrid Keweloh**

Wie bringe ich die Kuh tanzend vom Eis? – Trance, Atemtechniken aus dem Yoga und Energetische Therapie, um das innere Gleichgewicht wiederherzustellen

**Kongress Palais – Rosensaal**



W23

**Andreas Kollar**

Demonstrationsworkshop: „Kompetenzfokussiertes Prozessieren“ – Live-Demo

**Kongress Palais – Kolonnadenraum 4**



W24

**Ortwin Meiss**

Hypnotherapie bei Übergewicht und Essstörungen

**Kongress Palais – Gesellschaftssaal**



W25

**Silvia Meyer**

Zwängen souverän begegnen – Live-Demo

**Kongress Palais – Kolonnadenraum 3**



W26

**Annalisa Neumeier**

Die Kraft der Imagination – Zaubern als hypnotherapeutische Strategie in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien  
*Bitte mitbringen: ein Kartenspiel (Skat oder Doppelkopf)*

**Kinder & Hypnose**

**Hotel H4 – Oldenburg**



W27

**Stella Nkenke**

Complexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS) erfolgreich hypnotherapeutisch unterstützen

**Medizin & Hypnose**

**Hotel H4 – Merz**



W28

**Gunther Schmidt**

„Demokratische Hypnotherapie“ mit Klient:innen als den kompetenten „Vorgesetzten“ in einer transparenten Hypnotherapie – eine ganz direkte Infragestellung der Ericksonschen Indirektheit

**Kongress Palais – Aschrottsaal**



W30

**Wolfgang Schulze**

Angst am Lebensende – Hypnotherapeutischer Umgang mit Ängsten in der Palliativversorgung – Live-Demo

**Medizin & Hypnose**

**Hotel H4 – Beuys**



Freitag  
08.03.2024  
NACHMITTAG

### Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1/Symposium Teil 1  
15.30 - 15.45 Uhr Pause  
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2/Symposium Teil 2

W31



**Claudia Wilhelm-Gößling**

Hypnotherapie bei Depressionen: 40 Jahre Hypnotherapie M.E.G in Deutschland – 4 Jahre wissenschaftlich evaluiertes Hypnotherapeutisches-Depressions-Manual – Live-Demo

Hotel H4 – Borovsky

V7



17.30 - 18.30 Uhr  
**Paul Janouch**

**Liebe – Kunst – Politik. Richard Wagners „Die Meistersinger von Nürnberg“.** Vortrag mit Musik

Kongress Palais – Festsaal & Empore

Melanie Haupt in 23 Ego-States –  
Showdown im Großhirn



**FREITAG, 20 UHR: HAUPTQUARTIER von MELANIE HAUPT • Kongress Palais – Blauer Saal**

### M.E.G.-TAGUNGSTERMINE für Ihren Kalender:

27.-30. März 2025

19.-22. März 2026

18.-21. März 2027

23.-26. März 2028

Milton H. Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.  
Waisenhausstraße 55, 80637 München, Tel.: 089 34029-720, Fax -719  
[www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de), [kontakt@MEG-Hypnose.de](mailto:kontakt@MEG-Hypnose.de)

Samstag  
09.03.2024  
VORMITTAG

## KURZworkshop / Symposium (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr  
11.00 - 11.30 Uhr Pause

08.00 - 08.30 Uhr



**Warm-Up mit Sangita Popat:** Lachyoga

*Bitte mitbringen: Tempotaschentuch und Wasser, Decke oder Matte*

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer



### S3-SYMPOSIUM: Ericksonsche Hypnotherapie und systemische Konzepte – entscheidende Wende in Psychotherapie und Beratung?

**Moderation:** Birgit Hilse & Reinhold Bartl

S3-V1

09.00 - 10.00 Uhr

**Anne M. Lang**

Die konstruktivistische Praxishilfe im Bonner Ressourcen Konzept: Prozess-hypno-systemisch

Hotel H4 – Gartensaal 1

S3-V2

10.00 - 11.00 Uhr

**Gunther Schmidt**

Hypnosystemik - das integrative Meta-Konzept der Lösungsorientierten Ansätze und ihre Verbindung mit Hirn-, Gedächtnis-, Embodiment-, Kommunikations- und Priming-Forschung

Hotel H4 – Gartensaal 1



### S4-SYMPOSIUM: Hypnotherapie und Psychodynamische Verfahren

**Moderation:** Björn Rasch

S4-V1

09.00 - 10.00 Uhr

**Siegfried Stephan**

Hypnotherapie und Psychoanalyse – 2 ungleiche Kinder Freuds

Hotel H4 – Gartensaal 2

S4-V2

10.00 - 11.00 Uhr

**Rolf Durian**

Was macht die Übertragung mit der Trance? – Die Nutzung der Übertragungsszene in der Hypnotherapie

Hotel H4 – Gartensaal 2

W32

**Tobias Bierbaum**

Teilearbeit bei der Behandlung von Essstörungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen – Live-Demo

**Kinder & Hypnose**

Kongress Palais – Kolonnadenraum 1



W33

**Claus Derra**

Entspannungstrancen konditionieren – die gestufte Aktivhypnose

**Medizin & Hypnose**

Hotel H4 – Borovsky



Samstag  
09.03.2024  
VORMITTAG

## KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr  
11.00 - 11.30 Uhr Pause

08.00 - 08.30 Uhr



### Warm-Up mit Sangita Popat: Lachyoga

*Bitte mitbringen: Tempotaschentuch und Wasser, Decke oder Matte*  
Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W35

Thomas Hertlein

Nimm genau die richtige Portion Angst mit in deine Prüfung – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 5



W36

Ulrike Juchmann

Wege entstehen beim Tanzen

*Bitte mitbringen: Yogamatte oder großes Tuch*

Kongress Palais – Aschrottsaal



W81

Krzysztof Klajs

Futuregram (FG). Die Zukunftsperspektive in der Genogrammarbeit – Ericksonsche Ansätze

Kongress Palais – Kolonnadenraum 2



NEU

W37

Ortwin Meiss

Hypnotherapie für körperliche und psychische Gesundheit

Kongress Palais – Gesellschaftssaal



W38

Frauke Niehues

Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz

Kongress Palais – Festsaal & Empore



W39

Matthias Nörtemann  
& Rahel Roseland

„Be your own natural self!“ Meine Persönlichkeit, mein Auftreten, mein Stil. Therapeutische Werkzeuge entdecken, erforschen und weiterentwickeln

Hotel H4 – Merz



W40

Burkhard Peter

Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen – Live-Demo

Medizin & Hypnose

Kongress Palais – Kolonnadenraum 3



W41

Boris Pigorsch

Und Du bist doch gut genug! Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen – Live-Demo

Kongress Palais – Blauer Saal



W42

Dirk Revenstorf

Tieftrance und Posthypnotische Suggestion und die Funktion von Metaphern dabei

Kongress Palais – Kolonnadenraum 6



genügend Restplätze vorhanden



einige Restplätze vorhanden



keine Restplätze vorhanden

Samstag  
09.03.2024  
VORMITTAG

## KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr  
11.00 - 11.30 Uhr Pause

08.00 - 08.30 Uhr



### Warm-Up mit Sangita Popat: Lachyoga

*Bitte mitbringen: Tempotaschentuch und Wasser, Decke oder Matte*  
Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W43



Daniela Schulze

Wieviel schräg ist gerade richtig? Die Suggestion durch die Therapeut:in – Live-Demo

*Bitte mitbringen: Stift und Schreibblock*

Hotel H4 – Longo

W44



Christian Schwegler

Hypnotherapie bei Angst- und Panikstörungen – Live-Demo

Kongress Palais – Rosensaal

W45



Bernhard Trenkle

Die Pupille des Bettnässers & 3 Bonbons für 5 Jungs – Ericksonsche Therapie für Kinder und Jugendliche

Kinder & Hypnose

Hotel H4 – Oldenburg

W46



Patrick Wirz

Leidenschaft und Freude beim Sex mit Hypnose stimulieren – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 4

W47



Reinhold Zeyer

Hypnotherapeutische Strategien bei Stress – Live-Demo

Hotel H4 – Beuys

11.00 - 11.30 Uhr

*Pause*

V08



11.30 - 12.15 Uhr  
Devin Terhune

### Consensus and controversies in the mechanisms supporting hypnosis (in Englisch)

Moderation: Björn Rasch

Kongress Palais – Festsaal

12.15 - 14.00 Uhr

*Mittagspause*

12.30 - 13.00 Uhr



### Mittagsangebot mit Sangita Popat: Lachyoga

*Bitte mitbringen: Tempotaschentuch und Wasser, Decke oder Matte*  
Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

12.30 - 13.00 Uhr



### Mittagsangebot mit Maria Schnell, Philipp Schiebler und Katharina van Bronswijk: Gründung AG-Klimaforum

Hotel H4 – Gartensaal 2



W48



Reinhold Bartl

Was kommt heute im Kino?! Hypnosystemische Zugänge zur Wiedererlangung von Selbstwirksamkeit bei intensivem Leiderleben – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 1

W49



Monika Baumann

„Tiefe Einblicke mit Brainspotting erlauben vertrauensvolle Ausblicke in die Zukunft.“ Eine junge, ganzheitliche und resilienzgestützte Methode – Live-Demo

Bitte mitbringen: eine paar Farbstifte

Kongress Palais – Blauer Saal

W50



Hiltrud Bierbaum-Luttermann

Hypnotherapeutische Interventionen in der Arbeit mit Aufmerksamkeitsakrobaten und anderen Neurodiversitäten

Bitte mitbringen: Papier und Stifte

Kinder & Hypnose

Hotel H4 – Merz

W51



Ingrid Bleile

Im Tango-Argentino-Tanz Trance erleben – ein Beziehungserleben der besonderen Art

Bitte mitbringen: Tanzschlappchen o. bequeme Schuhe mit Ledersohle

Hotel H4 – Gartensaalfoyer UG

W52



Walter Bongartz

Indigene Trance und emotionale Regulierung

Hotel H4 – Gartensaal 1

W53



Charlotte Cordes & Florian Schwartz

Klarheit durch Irritation. Einführung in den Provokativen Ansatz & die Provokative Szenenarbeit in Therapie & Coaching – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 3

W54



Wolfram Dorrman

Drei entscheidende Interventionen für die hypnotherapeutische Traumabehandlung – Live-Demo

Kongress Palais – Rosensaal

W55



Melchior Fischer-Ott

Einführung in die Hypnotherapie bei chronischen Schmerz-erkrankungen – Live-Demo

Medizin & Hypnose

Kongress Palais – Kolonnadenraum 6

W56



Kai Fritzsche

Wahlverwandtschaften – Die Beziehungen der Ego-State-Therapie mit der Hypnotherapie sowie die der Person mit ihren Ego-States am Beispiel der Behandlung von Bindungs-traumatisierungen – Live-Demo

Kongress Palais – Gesellschaftssaal



Samstag  
09.03.2024  
NACHMITTAG

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1  
15.30 - 15.45 Uhr Pause  
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W57



**Roland Kachler**

Hypnotherapie bei Komplextraumata - Depotenziierung des inneren Täters und Heilung der Traumawunden – Live-Demo  
**Kongress Palais – Kolonnadenraum 5**

W58



**Ursula Lirk**

Die Vielfalt der Ericksonischen Induktionen und ihre Indikationen – Live-Demo  
**Kongress Palais – Kolonnadenraum 4**

W59



**Claudia A. Reinicke**

Was haben Marshmallows und Spaghetti mit ADHS und Eriksonianischer Therapie zu tun?  
**Kinder & Hypnose**  
**Hotel H4 – Borovsky**

W60



**Francesca Scarpinato-Hirt & Christel Lüdecke**

„State of Art and Science“ in der Behandlung stoffgebundener Suchterkrankungen  
**Hotel H4 – Oldenburg**

W61



**Maria Schnell & Anja Rieken**

Selbstwert und Bindung  
**Kongress Palais – Kolonnadenraum 2**

W62



**Katharina Tigges-Limmer**

„Einschnitt ins Leben“ – Hypnotherapie zur Operationsvorbereitung und -bewältigung – Live-Demo  
**Medizin & Hypnose**  
**Hotel H4 – Beuys**

W63



**Jeff Zeig**

Evocative Approaches: Evolving Hypnotherapy  
*in Englisch, mit Übersetzung*  
**Kongress Palais – Aschrottsaal**

MEGs



**14.00 - 17.15 Uhr**

**Wissenschaftsforum MEGscience**  
Leitung und Moderation: Björn Rasch  
**Hotel H4 – Gartensaal 2**

**SAMSTAG, 20 UHR: FESTLICHES BANKETT • Kongress Palais – Festsaal**  
mit Urban Beyer am Piano anschließend Party mit DJane Linda

Foto: © Marko NOVKOV

Sonntag  
10.03.2024  
VORMITTAG

Hauptvorträge Medizin & Hypnose   
Klinischer Stellenwert im Licht von 4 Jahrzehnten  
Moderation: Hansjörg Ebell und Ernil Hansen

08.00 - 08.30 Uhr



**Warm-Up mit Susanne Kohlhoff:** Kreistanz  
*Bitte mitbringen: flache Schuhe oder warme Socken*  
Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

V09

09.00 - 09.45 Uhr  
**Hansjörg Ebell**

„Was stattdessen?!“ – Kernelement der Schmerztherapie  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

V10

09.45 - 10.30 Uhr  
**Michael Harrer**

Hypnose und Psychoonkologie?  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

10.30 - 10.45 Uhr

Pause

V11

10.45 - 11.30 Uhr  
**Ernil Hansen**

Worte wie Medizin – Therapeutische Kommunikation in der  
Medizin  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

V12

11.30 - 12.15 Uhr  
**Winfried Häuser**

Bauchhypnose – Wirksame Behandlung des Reizdarmsyndroms  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

12.30 - 12.45 Uhr

**Verabschiedung: Christian Schwegler**  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

V13



12.45 - 13.30 Uhr  
**Jeff Zeig**

**Evolving Mastery in Hypnosis and Psychotherapy** (in English)  
Moderation: Christian Schwegler  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

Für weitere Informationen beachten Sie bitte die **FAQs**  
auf der Tagungswebseite [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de).

Die Programm-Module sind ggf. mit Trigger-Warnungen im Abstract versehen. Das Abstractheft finden Sie auf der Tagungswebseite zum Herunterladen. Themenbereiche, auf die mithilfe von Warnungen hingewiesen wird, sind: Körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt, Krieg/Tod, Selbstverletzung/Suizid, Essstörungen, Tierquälerei.



genügend Restplätze vorhanden



einige Restplätze vorhanden



keine Restplätze vorhanden

Sonntag  
10.03.2024  
VORMITTAG

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



**Warm-Up mit Susanne Kohlhoff:** Kreistanz

*Bitte mitbringen: flache Schuhe oder warme Socken*

Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W64

Arno Aschauer

HypnoCinema – „Da ist noch eine zweite Welt, und auf die allein kommt es an...“

Kongress Palais – Rosensaal



W65

Katharina van  
Bronswijk &  
Philipp Schiebler

Emotionen in Klimaschutz umwandeln

Kongress Palais – Kolonnadenraum 6



W66

Eveline Brunner

Heute ist der erste Tag vom Rest Deines Lebens. Und wenn dieser Rest aufgebraucht ist, dann wäre es gut, mit Metaphern und Märchen ein sanftes Sterben zu ermöglichen

Hotel H4 – Merz



W67

Thomas Fritzsche

Time Line zur Auflösung kognitiver Blockaden – Live-Demo

Kongress Palais – Gesellschaftssaal



W68

Stefan Hammel

Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird – Hypnosystemische Arbeit an den Grenzen des Möglichen – Live-Demo

Kongress Palais – Kolonnadenraum 1



W69

Monika Herma-  
Boeters

Hypnose bei Kinder- und Jugendlichen. Kopfschmerzen, Bauchschmerzen und anderer Störungen. Enuresis – Live-Demo  
*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung*

Kinder & Hypnose

Kongress Palais – Kolonnadenraum 4



W70

Vera Hupe

Die Polyvagaltheorie erweitert verstehen: Die Komplexität des vegetativen Nervensystems mal einfach und für alle

Medizin & Hypnose

Kongress Palais – Blauer Saal



W71

Frauke Jung

Das Unbewusste malt mit – Kunsttherapeutische Verfahren für die Praxis – Aktivworkshop – Live-Demo

*Bitte mitbringen: Klemmblock oder Zeichenblock, Malmaterial wie Buntstifte, Wachskreiden, Wasserfarben o.ä.*

Kongress Palais – Kolonnadenraum 5



W72

Gabriele Krause

Hypnokommunikatives Arbeiten mit Videofeedback – Praxisworkshop zur Anwendung in Weiterbildung, Coaching und Supervision – Live-Demo

Hotel H4 – Oldenburg



genügend Restplätze vorhanden



einige Restplätze vorhanden



keine Restplätze vorhanden

Sonntag  
10.03.2024  
VORMITTAG

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1  
10.30 - 10.45 Uhr Pause  
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



**Warm-Up mit Susanne Kohlhoff:** Kreistanz  
*Bitte mitbringen: flache Schuhe oder warme Socken*  
Kongress Palais – Kolonnadenfoyer

W73



**Anne M. Lang**

Ist Psychotherapie mehr das „Veranlassen“ von Prozessen als das „Intervenierende Be-handeln“ der Problemtrance?  
Die Antworten des Bonner Ressourcen Modells – Live-Demo  
Hotel H4 – Longo

W74



**Uwe Loda &  
Martina Baumann**

„Symptome sind ein Koffer unausgepackter Lieder“ (nach A. Mindell)  
– Körpermusik und Bodysongs als musikalisches Embodiment in  
therapeutischer Praxis – Live-Demo  
*Bitte mitbringen: Sitzkissen, Decke*  
Hotel H4 – Beuys

W75



**Stefan Paßvogel**

Selbstentwicklung – Hypnotherapie bei Bindungsstörungen  
Hotel H4 – Gartensaal 1

W76



**Dorothea Thomaßen**

Schreck lass nach: Katalepsie und Dissoziation als Mittel zu  
Integration und Heilung? – Live-Demo  
Kongress Palais – Kolonnadenraum 2

W77



**Manfred Vogt &  
Vera Lemke**

167 + 1: Learning by doing – Aufgaben, Empfehlungen & Experimente  
Kinder & Hypnose  
Kongress Palais – Aschrottssaal

W78



**Reinhard Weber**

Für jedes Schloss ein eigener Schlüssel: Sechs zentrale Informa-  
tionen über den Klienten und wie sie zu passenden Ideen für  
Interventionen führen  
Hotel H4 – Borovsky

W79



**Brit Wilczek**

Trance als Überlebensmodus – Autismus, Trauma und Bewältigung  
Kongress Palais – Kolonnadenraum 3

W80



**Daniel Wilk**

Mit Trancegeschichten Gesundheit & persönliche Entwicklung fördern  
*Bitte mitbringen: Decke und/oder Isomatte, weiche Kopfunterlage*  
Hotel H4 – Gartensaal 2

12.30 - 12.45 Uhr

**Verabschiedung: Christian Schwegler**  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

W13



12.45 - 13.30 Uhr  
**Jeff Zeig**

**Evolving Mastery in Hypnosis and Psychotherapy (in English)**  
Moderation: Christian Schwegler  
Kongress Palais – Festsaal & Empore

# MEGcampus



Nur für MEGcampus-Teilnehmer:innen

## MEGcampus-Workshops mit Frauke Niehues und Christian Schwegler

MEGcampus-WS 1: Freitag, 08.03.2024 • Hotel H4 – Gartensaal 2

09.00 - 12.15 Uhr (mit 15 min. Pause): Einführung in Hypnose und Hypnotherapie I

MEGcampus-WS 2: Freitag, 08.03.2024 • Hotel H4 – Gartensaal 2

14.00 - 17.15 Uhr (mit 15 min. Pause): Einführung in Hypnose und Hypnotherapie II

Diese beiden Einführungs-WS werden ausschließlich für MEGcampus-Teilnehmer:innen angeboten!

# MEGscience

## Wissenschaftsforum der M.E.G.

Samstag, 09.03.2024, 14.00 - 17.15 Uhr

Hotel H4 – Gartensaal 2

14:00 - 14:15 Uhr: Begrüßung Prof. Dr. Björn Rasch & Preisverleihung

14:15 - 14:45 Uhr: Dr. Sarah Karrasch  
Breaking the Circle of Stress, Inflammation, and Disease –  
The Influence of Hypnosis on Interacting Psychological and  
Biomolecular Processes

14:45 - 15:15 Uhr: Dr. Alina Haupt  
Neurophysiological Effects of Hypnotherapy Compared to  
Cognitive Behavioral Therapy for Depression Measured with  
fNIRS

15:15 - 15:30 Uhr: Kaffeepause

15:30 - 16:30 Uhr: Postersession

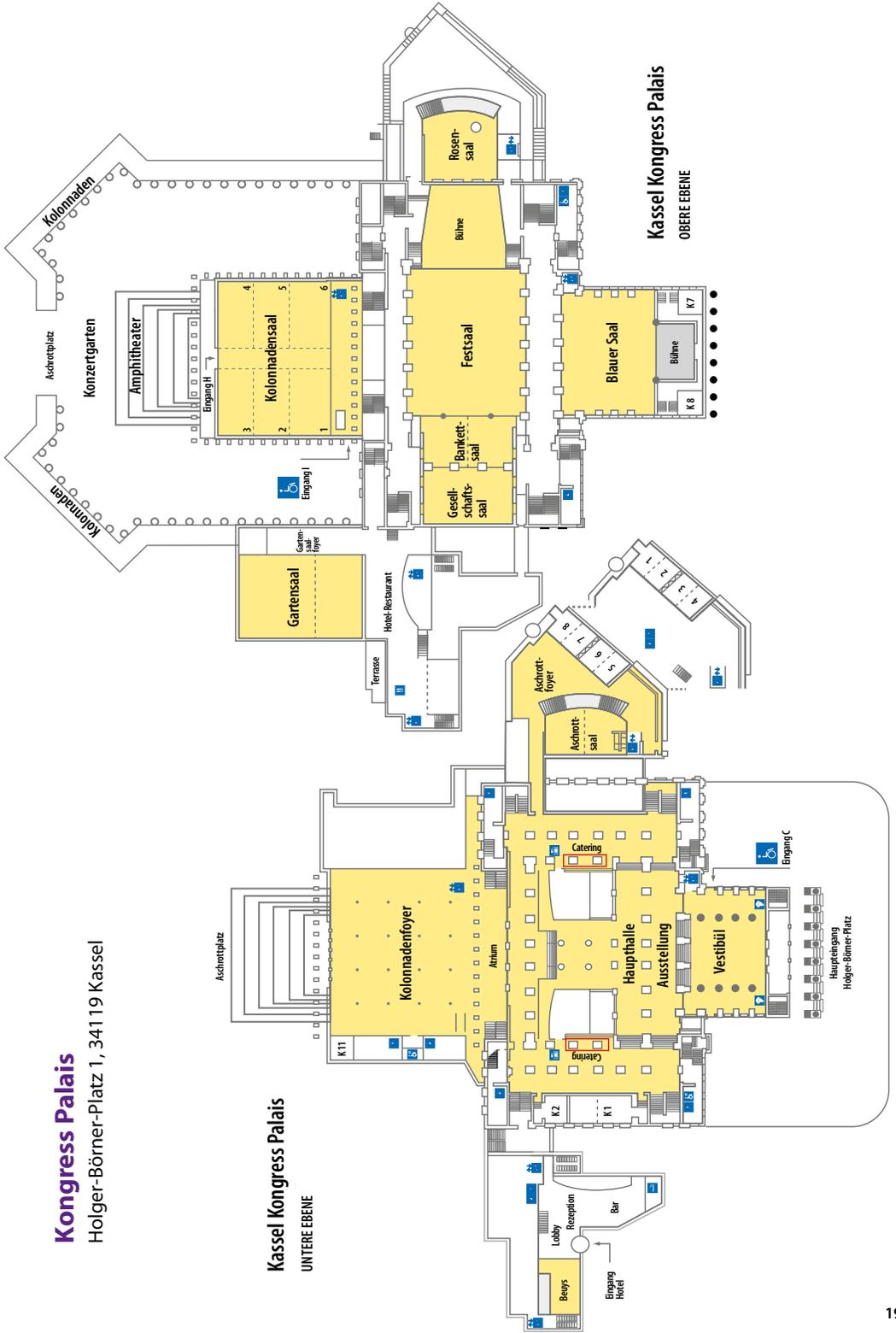
16:30 - 17:15 Uhr: Diskussion: The Future of Hypnosis Research

# Kongress Palais

Holger-Börner-Platz 1, 34119 Kassel

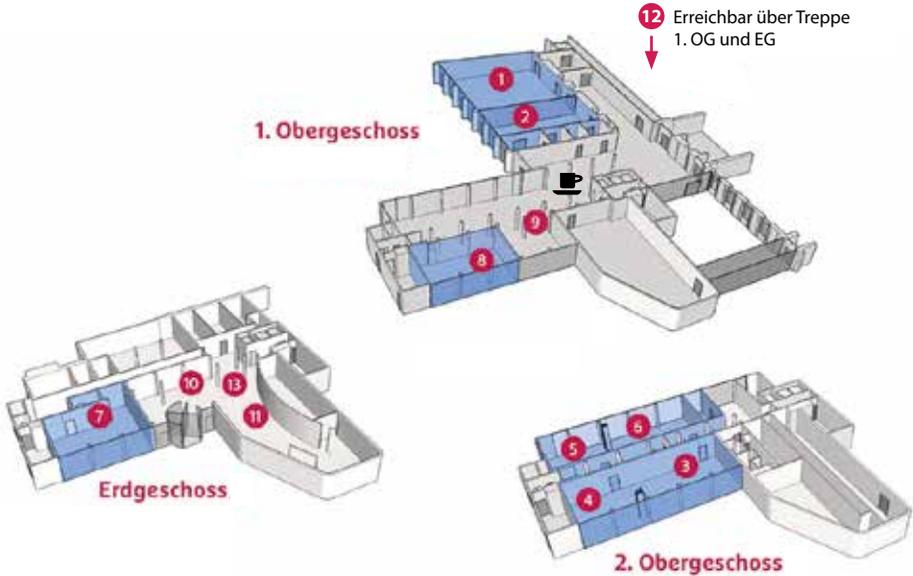
## Kassel Kongress Palais

UNTERE EBENE



# Hotel H4

Baumbachstraße, an d. Stadthalle 2, 34119 Kassel



- |                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| 1 Gartensaal 1 | 9 Restaurant Gaumenfreund       |
| 2 Gartensaal 2 | 10 Lobby                        |
| 3 Merz         | 11 Bar / M.E.G.-Lounge          |
| 4 Longo        | 12 Unteres Gartensaalfoyer (UG) |
| 5 Oldenburg    | 13 Rezeption                    |
| 6 Borovsky     |                                 |
| 7 Beuys        |                                 |
| 8 Bankett      |                                 |

# Impressum

## Herausgeber/Veranstalter der Tagung:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.,  
Waisenhausstraße 55, 80637 München

**Redaktionelle Verantwortung:** Christian Schwegler, 1. Vorsitzender der M.E.G.

Für Programmänderungen, Umsetzungen von Referenten und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/Veranstalter keine Haftung übernommen werden.