



08:45-09:00	Begrüßung plus Regeln	Birgit Hilse, 1. Vorsitzende der M.E.G.	
09:00-09:45	V-1 (inkl. 10 min. Diskussion)	Psychotherapie zwischen Algorithmus und Psilocybin <i>Dirk Revenstorf</i>	
09:45-10:00	Pause		
10:00-12:15	WS-1 (2 x 1h mit 15 min Pause)	Lift your mood / wie man Depressionen und Burn-Out vorbeugen kann <i>Ortwin Meiss</i>	
10:00-12:15	WS-2 (2 x 1h mit 15 min Pause)	Konstruktive / destruktive Überzeugungen und Glaubenssätze in der Therapie <i>Wolfgang Lenk</i>	
10:00-12:15	WS-3 (2 x 1h mit 15 min Pause)	Vom Sorgen- ins Wohlfühl-land - Kreative Methode für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen <i>Daniel Timpe</i>	
10:00-12:15	WS-4 (2 x 1h mit 15 min Pause)	Hypnotherapeutische Schätze <i>Christian Schwegler</i>	
12:15-14:00	Mittagspause		
13:00-13:45	MEGhappyour-1	Anett Renner	Mittagsentspannung und Waldbaden (Trance)
13:00-13:45	MEGhappyour-2	Manu Dieter Giesen	Heilsame Pause - eine Atem- und Klangmeditation
14:00-14:45	V-2 (inkl. 10 min. Diskussion)	"Tinder' dir einen" - Bewusstsein und Beziehung in der digitalen Welt aus Sicht der jungen Generation <i>Daniela Hütwohl</i>	
14:45-15:00	Pause		
15:00-17:15	WS-5 (2 x 1h mit 15 min Pause)	„Die Konferenz der Vögel“ und andere Rahmen-Metaphern für bedeutsame Therapiethemen <i>Maria Schnell</i>	
15:00-17:15	WS-6 (2 x 1h mit 15 min Pause)	Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung <i>Cornelie Schweizer</i>	
15:00-17:15	WS-7 (2 x 1h mit 15 min Pause)	Weißt Du, was Du wirklich willst? Voraussetzungen für hypnotherapeutische Intervention bei Persönlichkeitsakzentuierungen. <i>Anna Kaiser</i>	
15:00-17:15	WS-8 (2 x 1h mit 15 min Pause)	Wieder ganz werden – Möglichkeiten und Grenzen <i>Silvia Zanotta</i>	
17:15-19:00	Pause		
18:00-18:45	MEGhappyour-3	Ronja Ernsting	"Hier stimmt´s" - mit bewegtem Atem und Stimme
19:00-20:00	Abend-WS mit Erlebnisfaktor	Provokative ‚Life Stories‘ in Beratung und Coaching <i>Charlotte Cordes u. Florian Schwartz</i>	
20:00-21:30	MEGlagerfeuer	Online-Treffpunkt	