



08:45-09:00	<b>Begrüßung plus Regeln</b>	Birgit Hilse, 1. Vorsitzende der M.E.G.	
09:00-09:45	<b>V-1</b> (inkl. 10 min. Diskussion)	<b>Psychotherapie zwischen Algorithmus und Psilocybin</b> <i>Dirk Revenstorf</i>	
09:45-10:00	<b>Pause</b>		
10:00-12:15	<b>WS-1</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	<b>Lift your mood / wie man Depressionen und Burn-Out vorbeugen kann</b> <i>Ortwin Meiss</i>	
10:00-12:15	<b>WS-2</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	<b>Konstruktive / destruktive Überzeugungen und Glaubenssätze in der Therapie</b> <i>Wolfgang Lenk</i>	
10:00-12:15	<b>WS-3</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	<b>Vom Sorgen- ins Wohlfühl-land - Kreative Methode für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen</b> <i>Daniel Timpe</i>	
10:00-12:15	<b>WS-4</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	<b>Hypnotherapeutische Schätze</b> <i>Christian Schwegler</i>	
12:15-14:00	<b>Mittagspause</b>		
13:00-13:45	<b>MEGhappyour-1</b>	Anett Renner	<b>Mittagsentspannung und Waldbaden (Trance)</b>
13:00-13:45	<b>MEGhappyour-2</b>	Manu Dieter Giesen	<b>Heilsame Pause - eine Atem- und Klangmeditation</b>
14:00-14:45	<b>V-2</b> (inkl. 10 min. Diskussion)	<b>"Tinder' dir einen" - Bewusstsein und Beziehung in der digitalen Welt aus Sicht der jungen Generation</b> <i>Daniela Hütwohl</i>	
14:45-15:00	<b>Pause</b>		
15:00-17:15	<b>WS-5</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	<b>„Die Konferenz der Vögel“ und andere Rahmen-Metaphern für bedeutsame Therapiethemen</b> <i>Maria Schnell</i>	
15:00-17:15	<b>WS-6</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	<b>Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung</b> <i>Cornelie Schweizer</i>	
15:00-17:15	<b>WS-7</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	<b>Weißt Du, was Du wirklich willst? Voraussetzungen für hypnotherapeutische Intervention bei Persönlichkeitsakzentuierungen.</b> <i>Anna Kaiser</i>	
15:00-17:15	<b>WS-8</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	<b>Wieder ganz werden – Möglichkeiten und Grenzen</b> <i>Silvia Zanotta</i>	
17:15-19:00	<b>Pause</b>		
18:00-18:45	<b>MEGhappyour-3</b>	Ronja Ernsting	<b>"Hier stimmt´s" - mit bewegtem Atem und Stimme</b>
19:00-20:00	<b>Abend-WS</b> mit Erlebnisfaktor	<b>Provokative ‚Life Stories‘ in Beratung und Coaching</b> <i>Charlotte Cordes u. Florian Schwartz</i>	
20:00-21:30	<b>MEGlagerfeuer</b>	Online-Treffpunkt	