

Abstract zur Charity-Fortbildung für die MEG

Sabine Fruth: Schwierige zwischenmenschliche Beziehungen einfach visualisieren lassen

Sie kennen sicher die Situationen, in denen Klienten von schwierigen zwischenmenschlichen Beziehungen berichten. Manche Begegnungen führen sogar dazu, dass Klienten wiederholt in dieselben unerwünschten Verhaltensmuster zurückfallen. Die Frage: „Warum reagiere ich immer ganz anders als ich eigentlich möchte?“ ist auf bewusster Ebene oftmals schwer zu beantworten.

Hypnotherapeutisch können Sie in solchen Fällen ganz unkompliziert intervenieren:

Lernen Sie dazu zwei „einfache“ Techniken kennen, die Sie bei Bedarf ohne aufwändige Induktion bei Ihren Klienten nutzen können. Es geht darum sichtbar zu machen, was zwischenmenschlich auf der unbewussten Ebene von den Klienten wahrgenommen wird. Im nächsten Schritt können Veränderungen initiiert werden.

Jeweils ist der Ablauf in den beiden Blöcken:

- Einführung in die Thematik
- Vorstellung der Technik der Imagination
- Kurze Demo mit einem/r Teilnehmer*in
- Nachbesprechung der Demo
- Übung in Zweiergruppen
- Diskussion

Fr., 25.06.21, 16.00 – 20.00 Uhr inklusive einer 15-minütigen Pause (5 UE)