

Medizinische Hypnose – Kommunikationsstrategien im medizinischen Alltag

MedHypKompakt • Inhouse-Schulungen



Das Fortbildungsangebot der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose (M·E·G)

Anmeldung und Kontaktaufnahme

Eine Liste der MedHypKompakt-Trainer*innen sowie die Honorarrichtlinien erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der Milton Erickson Gesellschaft oder über www.MEG-Hypnose.de > **Fortbildung** > **MedHypKompakt-Trainer**

M.E.G.-Geschäftsstelle

Waisenhausstraße 55
80637 München
Tel.: +49(0)89 34029721
www.meg-hypnose.de
kontakt@meg-hypnose.de

Neugierig auf weitere Infos (Artikel/Videos) zum Thema Hypnotherapeutische Kommunikation im medizinischen Alltag? Dieser QR-Code führt Sie zur Infowebseite der seriösen, wissenschaftlich fundierten deutschen Hypnosegesellschaften:



www.meg-hypnose.de

Zielsetzung

Im MedHypKompakt-Curriculum werden wissenschaftlich fundierte, hypnosystemische Kommunikations-Strategien vermittelt – maßgeschneidert für den Bedarf von medizinischem Fachpersonal. Diese besondere Art der Kommunikation rückt die Ressourcen des Einzelnen nachhaltig in den Fokus der Aufmerksamkeit und entfaltet dadurch positive Effekte auf Heilungs- und Regenerationsprozesse. Die in den Schulungen vermittelte ziel- und ressourcenorientierte Kommunikation begünstigt die positive Zusammenarbeit aller Beteiligten und sorgt sowohl bei Patient*innen als auch Fachpersonal für mehr Gelassenheit, Akzeptanz und Zuversicht. Letztlich wird so auch Missverständnissen und Konflikten vorgebeugt und Zeit eingespart.

Zielgruppe

Die Fortbildung MedHypKompakt richtet sich an unterschiedlichste Berufsgruppen aus der medizinischen Versorgung, die in direktem Kontakt mit Patientinnen und Patienten stehen. Es ist vorwiegend als Inhouse-Schulungskonzept für Kliniken und Versorgungszentren gedacht. So können multiprofessionelle Teams aus Ärzt*innen und anderem medizinischem Fachpersonal gemeinsam ihre kommunikativen Fähigkeiten trainieren und aufeinander abstimmen.

Inhalte

- Rapportaufbau, Ressourcenorientierung, Suggestibilität, Nocebo-Effekt
- Grundlagen und Prinzipien der hypnosystemischen Kommunikation im klinischen Alltag: Ressourcenanamnese, Grundzüge des Milton-Kommunikationsmodells, Pacing & Leading, direkte und indirekte Suggestionen, nonverbale und paraverbale Kommunikation, Ressourcenanker
- Konkrete Anwendung hypnosystemischer Kommunikation: Aufklärungsgespräche, Diagnosevermittlung, Vorbereitung und Begleitung medizinischer Eingriffe
- Nutzbarmachung („Utilisation“) von Symptomen wie z. B. Ängsten, Schmerzen etc.
- Erkennen und Nutzen spontaner Trancephänomene im Klinikalltag
- positive Beeinflussung physiologischer und psychischer Parameter durch Vorstellung und Suggestion (Puls, Blutdruck, O2-Sättigung, Übelkeit, Schmerzen etc.)
- einfach anwendbare Tranceinduktionen und Selbsthypnosetechniken

Darüber hinaus stehen den Teilnehmern je nach individuellem Bedarf verschiedene frei wählbare Inhalte zur Auswahl:

Analgesie-Induktion ■ Behandlung von Blut- und Spritzenphobien ■ Behandlung von übersteigertem Würgereiz ■ Hypnosystemische Kommunikation in Krisen- und Notsituationen ■ Hypnosystemische Kommunikation mit Angehörigen von Patienten ■ Hypnosystemische Kommunikation in der Geburtshilfe ■ Besonderheiten der Hypnosystemischen Kommunikation bei Kindern / Älteren ■ Interkulturelle Kommunikation ■ Zusammenarbeit und Kommunikation im Team ■ Hypnosystemische Selbstfürsorge ■ sonstige individuelle Themen / Anliegen der Teilnehmer

Umfang: 48 UE

Das komplette Curriculum umfasst 48 UE, die auf drei oder mehr Blöcke aufgeteilt werden können, je nach den zeitlichen Möglichkeiten der entsprechenden Einrichtung (z. B. 3 x 2 Tage, 4 x 1,5 Tage oder 6 x 1 Tag oder auch in kürzeren Einheiten). Nach individueller Vereinbarung ist es auch möglich, nur einzelne Teile des Curriculums zu buchen.

Zertifikat

Nach Abschluss des Curriculums kann die Zertifizierung bei der Geschäftsstelle der M.E.G. beantragt werden. Die Zertifizierungsgebühr beträgt 40 €.

Anrechenbarkeit auf andere MEG-Curricula

Der Besuch von MedHypKompakt kann bei Vorliegen der Teilnahme- und Zertifikatsvoraussetzungen auf andere M.E.G.-Curricula angerechnet werden:

- MedHyp: M1, M2 und zwei C-Kurse
- KliHyp: B1 und zwei C-Kurse
- KomHyp: Kom1 und zwei C-Kurse