

## Hypnotherapie in der Psychosomatik

Organisation & Durchführung: Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V. · [www.MEG-Hypnose.de](http://www.MEG-Hypnose.de)

Psyche · Körper · Individuum · System · Hypnose

Detailliertes Programm und Online-Anmeldung: [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)

### Zum Tagungsthema

Der Begriff *Psychosomatik* ist sowohl psychotherapeutischen als auch ärztlichen Behandler\*innen vertraut und selbst Laien verstehen, dass damit gedanklich eine Dualität zwischen Körper und Psyche überwunden wird. Psychosomatik, man könnte auch sagen *Somatopsychik*, impliziert eine *Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche* und legt damit einen ganzheitlichen Behandlungsansatz nahe. Unterschiedliche Disziplinen, z.B. Psychoneuroimmunologie oder Placebo-Forschung, zeigen auf, dass sowohl Gedanken und Vorstellungen Einfluss auf körperliche Prozesse nehmen, als auch im Körper selbst auf vielfältige Weise Kommunikation stattfindet, z.B. zwischen Gehirn und Darm. Somit ist diese Thematik für sämtliche psychischen und körperlichen Symptome gleichermaßen relevant, Angst, Schmerz, Schlaf- und Essstörungen können unter psychischen und körperlichen Aspekten therapiert werden. Auch die Wirkung von Kommunikation im medizinischen Kontext, z.B. bei Operationen, gewinnt immer mehr Beachtung. Und selbst bei Viruserkrankungen wie der aktuellen Pandemie ist eine psychologische Begleitung der Betroffenen in der Krise bedeutsam.

Hypnose kann als Brücke zwischen Körper und Seele gedacht werden. In der Trance ist es möglich, mit unwillkürlichen, intuitiven Prozessen Kontakt aufzunehmen und dadurch mit „dem Unbewussten“ zu kommunizieren.

Meist sind psychosomatische Symptome für Patient\*innen schwer zu verstehen. Der Körper reagiert anders als erwartet, es besteht ein Konflikt zwischen „dem Ich“ und „dem Körper“. Dabei ist der Patient häufig orientiert auf das Tun im Außen, aber das Symptom befindet

sich auf der Ebene des Seins. Nach Innen gehen in eine hypnotische Trance bietet die Möglichkeit, Kontakt mit dem Körper zu bekommen, den Körper bewusst zu erleben, sowohl orientiert auf Ressourcen und Wohlbefinden, als auch im Erforschen von Problemen und Symptomen.

Bereits in den anthropologischen Grundannahmen der Psychotherapie Milton Ericksons ist der Ausgangspunkt jeder Therapie eine Orientierung auf die individuelle Kompetenz, einzigartige Problemlösungen aufzufinden. Diese konsequente Ressourcenorientierung in der Hypnotherapie initiiert und fördert Selbstheilungsprozesse auf allen Ebenen.

Hypnotherapeut\*innen nutzen eine Vielfalt konkreter Vorgehensweisen und Methoden, um psychosomatische Symptome zu bewältigen, und Forschungsergebnisse bestätigen die Effektivität der Hypnose in diesem Bereich.

Auch gesellschaftlich ist das Thema relevant. Die Beziehung zum Körper zeigt sich z.B. in den medial präsenten Bildern von Körperidealen oder modernen Formen des Körperkults, so dass sich hier fragen lässt: Ist der Körper das Haus der Psyche oder ein Objekt?

Die kommende Jahrestagung der M.E.G. widmet sich diesem vielfältigen Themenbereich. Namhafte Referent\*innen präsentieren bewährte und neue innovative Ansätze zur Therapie und Prävention, z.B. zu Psychoneuroimmunologie oder zur Verbindung von Hypnotherapie mit Körpertherapie.

**Es erwarten Sie ca. 20 Vorträge und 100 Workshops.**

Auch die Reihen „*Medizin & Hypnose*“ sowie „*MEGscience*“ laden wieder zum Diskutieren ein. Die Nachwuchsförderung „*MEGcampus*“ wird erstmalig durchgeführt.

### Freitag, 20 Uhr · Blauer Saal



**La Triviata**  
lass dich eroperen

### Samstag, 20 Uhr · Festsaal



Festliches Bankett musikalisch untermalt von Urban Beyer

Ab ca. 22 Uhr: DJane Bad Request

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Congress Organisation  
Claudia Winkhardt  
Parkviertelallee 33  
14089 Berlin

#### Anmelde- und Stornobedingungen

Mit der Unterschrift bestätigt der/die Teilnehmer/in, dass sie/er Angehörige/r einer psychosozialen, pädagogischen, medizinischen oder beratenden Berufsgruppe oder in Ausbildung dazu ist. Außerdem nimmt der/die Teilnehmerin zur Kenntnis, dass er/sie keine Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter geltend machen kann, wenn die Tagung durch unvorhergesehene politische oder wirtschaftliche Ereignisse oder allgemein durch höhere Gewalt erschwert oder verhindert wird. Dies gilt auch für Programmänderungen. Mit der Verarbeitung der personenbezogenen Daten auf elektronischen Medien erklärt sich der/die Teilnehmer/in einverstanden.

Außerdem erklärt er/sie sich damit einverstanden, dass die M.E.G. und die von ihr beauftragte Congress Organisation Claudia Winkhardt die angegebenen Kontaktdaten (Telefon-Nr., Post- und E-Mail-Adresse) nutzt, um über die M.E.G.-Jahrestagung zu informieren. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (Widerruf an [mail@cwcongress.org](mailto:mail@cwcongress.org)). Die neuen Datenschutzrichtlinien der M.E.G. finden Sie auf [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de).

Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Bei Stornierung bis zum 15.02.2022 (Poststempel) wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 70,- erhoben; danach ist ausnahmslos die volle Gebühr zu entrichten.



## Vortragende und Themenschwerpunkte

**Prof. Dr.rer.nat. Walter Bongartz:** Hypnotherapie und Psychosomatik

**Giulia Enders, Ärztin:** Kommunikation Darm und Gehirn

**Tabea Freitag, Dipl.-Psych.:** Pornografiekonsum und Internet-Sexsucht – Auswirkungen und Therapie

**Sabine Fruth, Ärztin:** „Wenn die Psyche hinter der Somatik steckt.“ Wie können hypnotherapeutische Interventionen bei somatischen Beschwerden psychische Ursachen aufdecken?

**Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Ernil Hansen:** Placebo- und Nocebo-Effekte

**Prof. Dr.med. Winfried Häuser:** Stellenwert der Hypnotherapie in der somatischen Medizin

**Woltemade Hartman, Ph.D.:** Innere Systeme stärken - Flow ermöglichen: Hypnose, Berührung und Embodiment bei Trauma

**Andrea Kaindl, Dipl.-Psych.:** Schmerz pass auf! Der Wachhund der Gesundheit weist den Weg – Hypnosystemische Therapie chronischer Schmerzen im Kindes- und Jugendalter

**Prof. Dr. Iris Kolassa:** Psychische Traumata – Molekulare Folgen und therapeutische Ansätze

**Prof. Dr.rer.nat. Björn Rasch:** Psychosomatik und Schlaf: Wie beeinflussen Gedanken und Vorstellungen den Schlaf?

**Rachporn Sangkasaad Taal, lic-phil.:** 1+1=3: Wie Hypnotherapie von Somatic Experiencing® (SE) profitieren kann

**Dr.med. Dipl.rer.pol. Gunther Schmidt:** Hypnosystemische Ansätze in der Psychosomatik

**Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Christian Schubert:** Psychoneuroimmunologie

**Wagner-Vortrag von Paul Janouch:** Vertrauen ist gut, aber... – Richard Wagners „Lohengrin“. Vortrag mit Musik

## Eine erste Auswahl aus ca. 100 WORKSHOPS

**Reinhold Bartl:** Sucht-Omatik: Über hypno-systemische Verbindungen zwischen Suchtphänomenen und Psychosomatischen Erlebnisformen

**Ghita Benaguid:** Heute werde ich es wagen!

**Hiltrud Bierbaum-Luttermann:** Mein Herz macht, dass die Blase weint: Wie man Körperwahrnehmungen und Vorstellungen von Kindern und Jugendlichen für hypnotherapeutischen Interventionen nutzen kann

**Eberhard Brunier:** Allergietherapie mit Hypnose

**Siegfried Joel & Peter Lieder:** Wer wird denn gleich aus der Haut fahren... taktile Wahrnehmung (Haptik)... der unterschätzte Sinn!

**Agnes Kaiser Rekkas:** Körper und Seele auf wundervoller Reise

**Frauke Niehues:** Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz

**Ortwin Meiss:** Was macht krank und was hält mich gesund? – Die psychischen Faktoren von Krankheit und Gesundheit

**Burkhard Peter:** Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen

**Martina Gross:** Somatisch markiert – unser Körper hat seinen eigenen Kopf

**Uwe H. Ross:** Moderne Hypnose bei Tinnitus, Hyperakusis & Co.

**Francesca Scarpinato-Hirt:** Selbsthypnose in der Psychosomatik: Die Entdeckung einer neuen Lebensdimension

**Phillip Schiebler & Katharina van Bronswijk:** Emotionen in Klimaschutz umwandeln

**Wolfgang Schulze:** Hypnotherapeutische Möglichkeiten bei medizinischen Eingriffen und Interventionen

**Dorothea Thomaßen:** Es geht auch anders – Wie körperliche Zustandsveränderungen neue Lösungswege erschließen

**Brit Wilczek:** Psychosomatik – SOS aus dem Team oder Sabotage aus dem Untergrund? – Das Innere Team als Quelle für Problem- und Heilungsprozesse somatischer Beschwerden

**Daniel Wilk:** Körper und Psyche sind untrennbar verbunden und beeinflussen sich stets wechselseitig

**Silvia Zanotta:** Die Behandlung präverbaler Phänomene und Bindungs-traumata mit Ego-State-Therapie und Körperwissen

## VORTRÄGE MEDIZIN & HYPNOSE

(Moderation: Ernil Hansen & Hansjörg Ebell)

### „Einheit der Widersprüche - Dialektik der Psychosomatik“

**Matthias Nörtemann:** Stellenwert der Hypnotherapie in der Psychosomatik

**Michael Teut:** Die Leib-Seele-Problematik und die Hypnose

**Hansjörg Ebell:** „Wenn es so weh tut“ – Therapeutische Kommunikation und Psycho-Somatik

**Theodor Dierk Petzold:** Heilsame Erfahrungen ermöglichen durch Salutogene Kommunikation

## MEGscience

Wissenschaftsforum mit Verleihung des M.E.G.-Nachwuchsförderpreises. Kürzlich abgeschlossene oder noch laufende Studien zu Hypnose und Hypnotherapie werden von Nachwuchs-Wissenschaftler\*innen vorgestellt und mit den Teilnehmenden gemeinsam diskutiert. Dient u.a. der Vernetzungsförderung von jungen Forschenden und erfahrenen Hypnotherapeut\*innen.

## NEU in Kassel!

• Alles unter einem Dach –  
Kongress Palais Kassel mit Hotel H4

NEU

NEU

• Erstmals MEGcampus-Nachwuchsförderung

• Inklusive 8 Getränke-Gutscheine (Wasser, Kaffee oder Tee)

NEU

### Die wichtigsten Kontaktdaten

#### ANMELDUNG UND INFORMATION:

Congress Organisation Claudia Winkhardt, Parkviertelallee 33, 14089 Berlin  
Tel: +49 (0)30 36284040, mail@cwcongress.org

ORGANISATION: M-E-G, Waisenhausstraße 55, 80637 München,  
Tel.: +49 (0)89 34029720, www.MEG-Tagung.de

### Für Ihren Kalender:

M.E.G.-Jahrestagung 2023: 23.-26. März 2023

M.E.G.-Jahrestagung 2024: 07.-10. März 2024

Foto: © shutterstock\_Alexius Sutandio

## ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung zur M-E-G Jahrestagung in Kassel • 24.-27.03.2022

Nutzen Sie die günstigen Frühbuchertarife!

€ 430,- (M-E-G-Mitglieder\*: € 380,-) bei Zahlung bis 15.12.2021

€ 490,- (M-E-G-Mitglieder\*: € 440,-) bei Zahlung ab 16.12.2021

\* sowie Mitglieder der DGZH, DGH, DGÄHAT, M.E.G. Österreich, MEGA, ÖGATAP, SSMH oder GHYPS

Der Frühbucherrabatt gilt nur, wenn Anmeldung und Zahlung bis zum angegebenen Datum eingegangen sind!

### Rechnung:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung per E-Mail über die Teilnehmergebühr. Bitte überweisen Sie erst nach Erhalt der automatisierten Rechnung.

### Organisation und Durchführung:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V., www.MEG-Hypnose.de, www.MEG-Tagung.de

### Anmeldung und Information:

Congress Organisation Claudia Winkhardt,  
Parkviertelallee 33, 14089 Berlin, Tel: +49 (0)30 36 28 40 40, E-Mail: mail@cwcongress.org

Online-Anmeldung: [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Akadem. Grad: \_\_\_\_\_

Institution, Klinik, Praxis: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Privatadresse  Dienstadresse  Bitte informieren Sie mich über die Arbeit & weitere Veranstaltungen der M.E.G.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig abgedruckten Anmelde- und Stornobedingungen an.